



L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal municipal St-Philippe-de-Néri



Février 2018

Vol. 22 No 212

LA CAISSE DESJARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA, LA FABRIQUE,
LE CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE, LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS,
L'ÉCOLE SAINT-PHILIPPE, LES LOISIRS THIBOUTOT,
LA GARDE PAROISSIALE, LA TROUPE DU VILLAGE

Capsule d'espérance : « Il ne suffit pas seulement de ne pas faire de mal au prochain, mais il faut encore choisir d'accomplir le bien... » *Le pape François*

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Le dîner du 30 janvier dernier a été un succès retentissant. Un très gros merci aux membres du conseil et à tous nos bénévoles qui viennent prêter main forte et qui partagent les tâches à accomplir pour assurer la réussite de ce type d'activité. Merci aussi à ceux qui ont accepté notre invitation.

Les dates à retenir pour les après-midis de jeux sont les 6, 13 et 20 février prochains. Bienvenue à tous et à toutes pour des après-midis tout en plaisir et en bonne humeur!

La prochaine activité du club sera un souper dansant qui se tiendra **le dimanche 25 février** prochain. La fête de la St-Valentin sera soulignée à cette occasion.

De plus, un brunch se tiendra **le dimanche 11 mars**, à prix populaire. Dites-le à vos parents et amis. Nous vous attendons en grand nombre.

Nous pensons organiser un voyage à la cabane à sucre cette année. Cependant nous avons

besoin de vérifier votre intérêt à participer à cette journée. Le voyage se tiendrait en avril et s'il y a assez d'inscriptions, nous pourrions aller de l'avant pour vous fournir plus de détails. Nous vous invitons à réserver votre place en téléphonant auprès des membres du conseil, soit...

Nicole Desjardins 418 498-2940, Colette Dionne 418 498-3432, Ghislaine Miliard 418 498-2246, Françoise Bonenfant 418 498-5494, Denise Caron 418 498-2937.

Nous travaillons pour vous. Merci de nous encourager!

Nicole Desjardins, présidente

GROUPE DE PRIÈRES

Notre temps de prières recommencera le **lundi 5 février** à 15 h 30 à la sacristie, suivi de la messe, et se poursuivra tous les lundis de chaque semaine. Vous êtes tous invités à venir vous joindre à nous.

Céline Beaulieu, responsable

L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal mensuel édité 10 mois par année,
relâche les mois de juillet et août.

Présidente: Rachel G. Albert 498-3221
Secrétaire-trésorière: Lise Viens 498-3133
Montage: Lise Viens 498-3133
Courrier et contacts: Lise Joncas 498-3275
Trucs/recettes : Nicole Pelletier 498-2266
Rédaction et correction :
Luce Lévesque 498-3130
Rachel G. Albert 498-3221
Publicitaire: Colombe Boucher 498-3122

BIBLIOTHÈQUE

L'heure du conte : Animée par Mme Florence Paul, cette activité aura lieu **le samedi 10 février**, entre 10 h et 11 h, à la bibliothèque. Elle s'adresse aux enfants de 3 ans à 8 ans. Les tout-petits d'âge préscolaire doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte.

Nous vous invitons à fréquenter votre bibliothèque les mardis de 19 h à 20 h 30 et les dimanches de de 9 h 45 à 10 h 45.

*Joyeuse St-Valentin à tous nos
fidèles lecteurs!*

Luce Garon

CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Voici quelques nouveautés que vous retrouverez à votre bibliothèque : Tracie Peterson & Judith Miller, L'héritage des Broadmoor, tome 2 – Un amour inattendu et tome 3 – Un cœur conquis,

Michel Langlois, Le temps de le dire, tome 1 - Une vie bien fragile et tome 2 - Une vie nouvelle.

Bonne lecture!

INFO-LIONS

La vente des billets de loterie se poursuit. Le tirage des prix en argent aura lieu **le 9 avril** lors d'un souper spaghetti.

Le dimanche **4 mars** aura lieu la partie de sucre annuelle du club de ski de fond Bonne Entente. En février, une invitation sera lancée aux jeunes des 3 paroisses à venir glisser et manger de la tire et le club Lions défraiera le coût de cette activité. Si vous avez des enfants d'âge préscolaire, ils sont les bienvenus.

Merci de votre encouragement tout au long de l'année.

Lion Luce Garon

CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE INC.

Il me fait plaisir de vous inviter à notre SOUPER POULET BBQ qui se **tiendra le 24 février au coût de 14 \$**. Des cartes sont en vente au chalet du club, chez Coiffure Mode Elle et Lui (Lyne Caron) 418 498-2881, au Salon Coiffure Marlène, 418 498-3094 et chez Les Ciseaux de La Montagne, 418 498-3047, ainsi qu'auprès de Marc Albert 418 498-3221 et Alain Castonguay 418 498-2513.

Vous êtes aussi invités à notre PARTIE DE SUCRE **le 4 mars**. Bienvenue à tous.

En terminant, je remercie les parents et les enfants qui sont venus glisser en famille le 21 janvier dernier dans le cadre du Passeport Kamouraska. Ce fut un plaisir de vous recevoir en si grand nombre. Revenez nous voir.

Alain Castonguay, président

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE
DE KAMOURASKA-L'ISLET

La prochaine activité aura lieu le **mercredi 21 février**, à 19 h 30, à l'ITA, Campus de La Pocatière. Il y aura échange de boutures de plantes d'intérieur et ce sera suivi d'une conférence-atelier intitulée «Les chauves-souris, nos alliées» donnée par MM. Bruno Jacob et Yves Vaillancourt, vétérinaire.

Coût : 5 \$ si non-membres et 2 \$ pour les étudiants. Gratuit pour les membres!

Luce Garon, prés

MESSAGE DE LA GARDE
PAROISSIALE

Avis aux personnes désirant s'impliquer dans la communauté : la Garde paroissiale est présentement en période de recrutement. Que vous soyez une femme ou un homme, il y a une place pour vous. Le travail consiste simplement à faire la quête à l'église de temps à autre ou à être porteur lors de funérailles. Les habits sont fournis par la Garde. Pour donner votre nom ou pour toute autre information, communiquez avec Réal Barbeau (418 498-2610 ou Jean-Charles Jean (418 498-9982). Bienvenue à tous!

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
DU MOIS

Dates	Activités	Heures
10 février	Heure du conte à la bibliothèque	10 h
21 février	Café-rencontre avec la Fondation André-Côté	9 h
24 février	BBQ du club de ski de fond Bonne Entente	entre 17 h et 18 h 30

25 février	Souper-dansant du club des 50 ans et +	
2 mars	Clair de lune au club de ski de fond Bonne Entente	20 h
4 mars	Partie de sucre au club de ski de fond Bonne Entente	14 h
10 mars	Heure du conte à la bibliothèque	10 h
11 mars	Brunch du club des 50 ans et +	

GROUPES FAMILIAUX
AL-ANON/ALATEEN

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop?

Vous seriez peut-être surpris de ce que vous pouvez apprendre dans une réunion Al-Anon. SOUTIEN, COMPRÉHENSION, ESPOIR...

«En toute confidentialité»

Réunions hebdomadaires :
tous les lundis soirs à 20 h

À la salle Ernest-Ouellet du centre communautaire, à St-Pascal

Réunions mensuelles, chaque 2^e jeudi du mois, 10 h, au même endroit

Site web : www.al-anon.alateen.org

Tél. : 1-844-725-2666

COMPTE-RENDU DU 9 JANVIER 2018

Adoption du **Budget 2018** de l'OMH Saint-Philippe-de-Néri

Revenus	56 671.00 \$
DÉPENSES	
Administration	14 482.00 \$
Conciergerie et entretien	12 413.00 \$
Énergie, taxes, assurances, sinistres	22 422.00 \$
Remplacement, améliorations/modernisation	3 000.00 \$
Financement	0.00 \$
Service à la clientèle	5 799.00 \$
Total des dépenses	59 016.00 \$
Déficit	2 345.00 \$
Contribution/SHQ	2 111.00 \$
Municipalité	234.00 \$

Le conseil accepte la proposition de la Compagnie Asisto, au prix de 16 750 \$ plus taxes pour la confection de plan et devis pour l'installation d'une station de surpression au réservoir d'eau potable.

Une subvention de 1 500 \$ a été accordée au club de ski de fond Bonne Entente.

La municipalité procède à l'achat de 6 tablettes électroniques pour les conseillers.

MOT DE L'AGENTE

Le 21 janvier, au club de ski de fond Bonne Entente, près de 50 Kamouraskois ont participé à la 3^e édition de «Glissons en famille». Des citoyens de plusieurs municipalités du Kamouraska ont profité du beau soleil pour venir glisser chez nous. Parmi ceux-ci, certains en étaient à leur première visite au club

de ski de fond et nous ont assuré qu'ils reviendraient.

J'aimerais remercier les bénévoles qui ont pris part à cette belle journée. Merci aux membres du comité Famille-aînés, aux conseillers présents et aux bénévoles du club de ski de fond qui ont permis à tous de glisser gratuitement. Cette journée, qui fait partie de la programmation du Passeport Kamouraska, est une belle preuve que nous pouvons avoir beaucoup de plaisir dehors l'hiver.

Je me permets de vous rappeler que les enfants philippéens glissent gratuitement au club de ski de fond Bonne Entente. Si la glissade n'est pas « votre tasse de thé », le club a maintenant des raquettes (en aluminium et non en bois et en babiche) qui sont disponibles pour la population. Il y en a pour tous les âges. Ce prêt de raquette est le fruit d'une collaboration entre le club de ski de fond Bonne Entente, la municipalité et l'école par le biais du Grand Défi Pierre-Lavoie.

LES P'TITS TRUCS DE NICOLE

Transpiration : Pour faire disparaître les cernes jaunâtres sur les t-shirts et les sous-vêtements de coton blanc, ajouter 1 tasse de détergent Cascade pour lave-vaisselle à 3 tasses d'eau bouillante. Déposer les vêtements tachés dans l'évier. Recouvrir ceux-ci d'eau chaude. Ajouter le mélange laiteux et agiter les vêtements. Après une nuit complète, laver ces derniers normalement.

Préparer son estomac avant la fête : pour éviter les désagréments dus à l'abus de nourriture (et parfois d'alcool) durant vos repas festifs, prenez tout simplement une cuillerée à soupe d'huile d'olive avant de passer à table. Elle tapissera votre estomac et le rendra moins sensible.

LONGE DE PORC BALSAMIQUE ET ÉRABLE

(À LA MIJOTEUSE)

- 1 kg de longe de porc
- 3/4 tasse de sirop d'érable
- 1/2 tasse d'eau
- 1/4 tasse de vinaigre balsamique
- 2 c. à soupe de sauce soya
- 1 c. à soupe de soupe à l'oignon en poudre
- 1 c. à café de moutarde en poudre
- 1 oignon émincé
- 2 gousses d'ail émincées
- 6 pommes de terre pelées et coupées en gros dés
- 3 grosses carottes coupées en gros tronçons
- 1 pincée de gros sel

Mélanger les liquides avec la soupe à l'oignon, la moutarde sèche et l'ail, puis verser le mélange dans la mijoteuse.

Déposer la longe de porc dans la mijoteuse, suivie de l'oignon émincé, les pommes de terre et les carottes, puis déposer les pommes de terre avec la pincée de gros sel. Cuire 30 minutes à la température élevée, puis 5 h 30 à la température basse.

Deux heures avant la fin, si possible retourner la longe de porc afin que tous les côtés baignent dans le bouillon.

Nicole Pelletier

MOT DE LA RÉDACTION

Prochaine tombée : **23 février**

Heureuse St-Valentin à tous!

RAPPEL

IL Y A DU NOUVEAU À LA MAISON DE LA FAMILLE DU KAMOURASKA !



Vous pouvez maintenant bénéficier du service de biblio-roulante. La biblio-roulante est un service de soutien à domicile pour stimuler l'éveil à la lecture et à l'écriture chez les familles de la MRC de Kamouraska. Une intervenante vous propose de se rendre directement chez vous pour faire une animation de lecture interactive, un transfert d'outils aux parents, un prêt de livres et une visite à la bibliothèque municipale.

Contactez-nous pour vous inscrire !

Marie-Soleil Nadeau

Responsable Biblio-Roulante

418-492-5993, poste 108

NOUVELLES DE NOS GENS

Félicitations à Mariane, fille de Marlène Rivard et Dominique Moreau, pour sa médaille d'or obtenue à la Finale régionale STAR Michel Proulx qui a eu lieu à Amqui les 20 et 21 janvier. Mariane fait partie du Club de patinage artistique de St-Pascal. Bravo!

MES SOINS RESTENT ICI

Un comité composé de citoyens et professionnels de la santé vous invite à participer à la campagne « *J'ai à cœur mes soins au Kamouraska* » en fabriquant et en portant un **cœur rouge** dans lequel sera inscrit la lettre **K** pour Kamouraska. Vous pouvez aussi changer votre photo de profil de page Facebook par celle du cœur rouge disponible sur leur page.

En ce début d'année 2018, Co-éco vous met au défi! Voici 10 petits défis à relever au quotidien pour améliorer vos habitudes et devenir un éco-citoyen.

Défi 1

Éviter l'achat de bouteilles d'eau



Défi 2

Privilégier les produits locaux



Défi 3

Utiliser le bac brun



Défi 4

Recycler



Défi 5

Bien disposer des matières résiduelles dangereuses



Défi 6

Diminuer le gaspillage alimentaire



Pour toute information :
418 856-2628 poste 0
www.co-eco.org

Allez suivre notre page Facebook :
www.facebook.com/coecobs/

3

KAM-AIDE

Votre fidélité récompensée



Pour 12 repas principaux commandés, le 13^e vous est offert !

Demandez votre CARTE FIDÉLITÉ

Services Kam-Aide Inc, vous simplifie la vie !

Livraison

à votre domicile gratuitement :

25 janvier, 8 février, 22 février

Informez-vous sur nos plats du moment !

418-856-5636, poste 1
dansvotreassiette@kamaide.com



SOIGNER NATURELLEMENT LE RHUME ET LA GRIPPE

Le rhume et la grippe sont tous deux des maladies fréquentes et le plus souvent bénignes. En général, il ne sert à rien d'aller voir un médecin pour soigner un rhume ou une grippe, puisque les médicaments qu'il vous prescrira sont le plus souvent offerts à la pharmacie sans prescription. En effet, les antibiotiques ne peuvent rien contre les virus!

Une manière facile de déterminer s'il s'agit d'un rhume ou d'une grippe : les symptômes du rhume se concentrent au-dessus des épaules (toux, congestion nasale, éternuement, mal de gorge), alors que pour la grippe, on ajoute à ces symptômes des douleurs musculaires, de la fièvre, des maux de tête et une fatigue généralisée.

Bien sûr, si l'état se prolonge ou que le traitement maison semble ne pas faire effet, **il est recommandé de consulter un professionnel de la santé**, mais pourquoi ne pas commencer par ces quelques astuces de grand-mère qui ont fait leurs preuves au cours des siècles :

> Pour contrer les maux de gorge, on se gargarise avec du jus de citron ou de l'eau légèrement salée.

> On fait des infusions de thym, puis on ajoute du jus de citron et du miel, et on boit le tout, bien chaud.

> On déguste un bon bouillon de poulet, idéalement additionné de quelques gousses d'ail hachées.

> On boit beaucoup (beaucoup!) d'eau : ça aide à éclaircir le mucus, et à se décongester.

> On fait des inhalations d'eau chaude additionnée d'une huile essentielle : lavande, eucalyptus...

> On fabrique un sirop maison constitué d'un oignon piqué de clous de girofle que l'on fait cuire dans un peu d'eau. Ensuite, on passe au robot (sans les clous), on ajoute 1 cuillère à soupe de miel et un peu de jus de citron, si nécessaire, pour ajuster la texture qui doit être celle d'un liquide épais.

> On prend un bain très chaud, puis on s'emmitoufle et on se glisse au lit.

> On se repose : il faut dormir le plus possible pour que le corps puisse utiliser toute son énergie à combattre le virus.

> On s'assure que l'air n'est pas trop sec : un air sec dessèche et agresse les muqueuses, ce qui retarde la guérison. Un humidificateur est très utile si on en a un; sinon, on place des bols d'eau chaude à proximité des calorifères.

> On *booste* son système immunitaire en mangeant de l'ail, des oignons et du gingembre. Des gouttes d'échinacée, du raifort et des fruits qui contiennent beaucoup de vitamines C peuvent être efficaces aussi.

Bon hiver; restez en santé.



LA MUNICIPALITÉ DE ST-PHILIPPE-DE-NÉRI

Tél : 418 498-2744
Site web : www.stphilippedeneri.com

MARCHÉ AMI

Lucien Dubé, prop.
14, route de la Station
St-Philippe-de-Néri, Qc

Tél.: 418 498-3251

À votre service depuis plus de 30 ans



Desjardins Caisse du Centre de Kamouraska



418 492-4011
877 851-4011
caisse.t20119@desjardins.com
www.desjardins.com/kamouraska
www.facebook.com/centrekamouraska



Dany Lavoie, directeur général

23, rue Langlais Nord,
St-Philippe-de-Néri, QC

GOL 4A0 Cell. : 418 894-5373

Fax. : 418 498-3331 d.lavoie@transprobsl.com

Vérification mécanique Mandataire

Société de l'assurance
automobile
Québec



St-Philippe

23, rue Langlais Nord

Saint-Philippe-de-Néri, QC GOL 4A0
418 498-2813



CLUB DES 50 ANS ET PLUS

St-Philippe-de-Néri
Kamouraska, Qc

Nicole Desjardins, prés.

Maison Funéraire Viateur Gallant

Services professionnels
418-498-3382

Transport et déneigement

Patrick Tremblay

Déneigement résidentiel et commercial
Transport Québec, Maritimes, Ontario

81, route de la Station
St-Philippe-de-Néri, Qc GOL 4A0
418 868-4603



170, route 230
St-Philippe-de-Néri, Qc
GOL 4A0

418 300-3030

Ouvert du jeudi au dimanche
De 11 h à 20 h
(Saison estivale)



Garage Rosaire Ancil

Débosselage et peinture
Jet de sable
Traitement anti-rouille

47, route 230 Est,
Saint-Philippe-de-Néri
(Québec) GOL 4A0

498-3456

Les équipements



R.B.Q. 8344-6211-15

Tél.: (418) 498-2037
Cell.: (418) 868-9979
Fax: (418) 498-4056

Patrick Bérubé inc.

- Entrepreneur général
- Excavation-démolition
- Transport de sable et gravier
- Achat et vente de machinerie lourde

16, Rue Bérubé,
Saint-Philippe-de-Néri
(Québec) GOL 4A0