



# L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

## Journal municipal St-Philippe-de-Néri



Janvier 2018

Vol. 22 No 211

LA CAISSE DES JARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA, LA FABRIQUE,  
LE CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE, LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS,  
L'ÉCOLE SAINT-PHILIPPE, LES LOISIRS THIBOUTOT,  
LA GARDE PAROISSIALE, LA TROUPE DU VILLAGE

**Capsule d'esérance:** «Aimez-vous l'un et l'autre, mais de l'amour, ne faites pas des chaînes. Que votre amour soit plutôt une mer se mouvant entre les rives de vos âmes.» *Khalil Gibran, Le Prophète*

\*\*\*\*\*

### CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE INC.

Suite à l'assemblée générale annuelle du 8 décembre dernier, il me fait plaisir de vous présenter votre conseil d'administration 2017-2018. Cette année, un poste est à combler suite à la démission de M. Jean-Charles Jean. Voici donc la liste : Alain Castonguay, président, Marc Albert, vice-président; Hélène Michaud, secrétaire-trésorière; Émilien Bérubé, Rosaire Lévesque, Jean-Pierre Rossignol, Denis Morin et Rémi Pelletier.

Je remercie toutes ces personnes pour leur engagement ainsi que tous les bénévoles qui s'impliquent en donnant de leur temps. Je profite de l'occasion pour remercier M. Jean-Charles Jean pour nous avoir fait bénéficier de ses talents d'ébéniste et du temps qu'il a consacré en tant qu'administrateur et bénévole au cours des 5 dernières années.

Le club est ouvert depuis le 2 janvier et prêt à recevoir tous les amateurs de plein air ainsi que ceux qui préfèrent l'intérieur. Que ce soit pour skier, glisser, faire de la raquette, marcher, jouer aux cartes ou juste jaser, nos bénévoles vous attendent avec leur sourire et leur

bonne humeur habituels. Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 13 à 16 heures et de 10 à 16 heures tous les samedis et dimanches.

Pour tous ceux qui aimeraient faire de la raquette et qui n'en possèdent pas, nous avons 45 paires de raquettes disponibles au club cette année.

Voici la liste des prochaines activités du club : CLAIR DE LUNE les 2 février et 2 mars, SOUPER POULET BBQ le 24 février et PARTIE DE SUCRE le 4 mars. Nous vous attendons nombreux lors de ces activités de financement et espérons votre grande participation habituelle.

*Alain Castonguay, président*

### MOT DE LA RÉDACTION

En ce début d'année 2018, acceptez les vœux de santé, de bonheur et d'amour de la part de tous les membres du comité l'Écho des Beaux-Biens. Que ce Nouvel An se déroule dans la paix et l'harmonie!

N'oubliez pas que vos articles doivent nous parvenir le **dernier vendredi** de chaque mois. Prochaine tombée : le **26 janvier**.

## **L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS**

Journal mensuel édité 10 mois par année,  
relâche les mois de juillet et août.

Présidente: Rachel G. Albert 498-3221

Secrétaire-trésorière: Lise Viens 498-3133

Montage: Lise Viens 498-3133

Courrier et contacts: Lise Joncas 498-3275

Trucs/recettes : Nicole Pelletier 498-2266

Rédaction et correction :

Luce Lévesque 498-3130

Rachel G. Albert 498-3221

Publicitaire: Colombe Boucher 498-3122

### **BIBLIOTHÈQUE**

**Horaire** : La bibliothèque a repris ses heures d'ouverture habituelles soit les mardis de 19 h à 20 h 30 et les dimanches de 9 h 45 à 10 h 45.

**L'heure du conte** : Animée par Mme Florence Paul, cette activité aura lieu le 2<sup>e</sup> samedi de janvier, soit le 13 janvier, entre 10 h et 11 h. Elle s'adresse aux enfants de 3 ans à 8 ans. Les tout-petits d'âge préscolaire doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte. Bienvenue!

**Demandes spéciales** : Vous pouvez vous prévaloir de ce service gratuit si vous désirez un livre que nous n'avons pas; il y a des feuilles à cet effet à la bibliothèque.

**Livre du 125<sup>e</sup>** : Vous êtes nouveaux à St-Philippe et vous aimeriez connaître son histoire? Il y a à la municipalité à et à la bibliothèque des livres édités pour le 125<sup>e</sup> à vendre, au coût modique de 20 \$. L'argent recueilli par cette vente est remis à la fabrique.

### **CHRONIQUE LITTÉRAIRE**

Voici quelques nouveautés désormais disponibles à votre bibliothèque :  
Romans jeunesse

Marie Potvin, Zoélie l'allumette, tome 2, Le fauteur de troubles;

Marie Potvin, Zoélie l'allumette, tome 3, L'orphelin égaré.

*Bonne lecture! Luce Garon*

### **INFO-LIONS**

Les membres du club Lions ont maintenant en leur possession leurs billets de loterie au coût de 20 \$. Depuis 2 ans, il n'y a que 400 billets d'émis donc davantage de chances de gagner un prix en argent. Nous vous rappelons que la totalité des gains que procure cette loterie va entièrement aux œuvres du club. Merci de votre encouragement constant.

Si vous possédez de vieilles paires de lunettes et que vous voulez vous en départir, apportez-les à la caisse ou remettez-les à un membre Lions. Elles seront vérifiées et auront une deuxième vie dans des pays sous-développés.

Nous avons dû modifier la journée de notre rallye pédestre; il aura lieu dimanche 11 février au lieu du 4 février. Merci de votre compréhension!

*Lion Luce Garon, prés.*

### **CLUB DES 50 ANS ET +**

En ce début d'année 2018, le club des 50 ans et + tient à vous souhaiter une année remplie de joie, santé et d'amour. Puisse cette nouvelle année vous apporter plein de petits bonheurs au quotidien!

Nous tenons à vous informer que nous débute-rons nos après-midi de jeux variés : jeu de pétanque-atout, de base-ball poche, etc.

de 13 h 30 heures à 15 h 30 les 3 premiers mardis de chaque mois. Voici les dates à retenir : les 16 et 23 janvier ainsi que les 6, 13, 20 et 27 février. Bienvenue à tous !

Dans le cadre du projet fédéral « Nouveaux Horizons », les bénévoles intéressés à se joindre à nous pour des ateliers culinaires, qui débiteront le jeudi 18 janvier prochain avec les élèves de l'École St-Philippe, sont invités à communiquer avec moi. De cette manière, nous tenterons de transférer nos connaissances et nos acquis dans le but de maintenir un lien intergénérationnel.

De plus, vous êtes cordialement invités à notre premier DINER qui aura lieu le MARDI 30 JANVIER À 12 h. Afin de bien réussir la planification de ce dîner, il sera TRÈS IMPORTANT de réserver en appelant un des membres du conseil. Nous comptons sur votre présence en très grand nombre et nous vous remercions de démontrer de l'intérêt aux activités de votre club des 50 ans et +.

*Nicole Desjardins, présidente, 498-2940; Françoise Bonenfant, vice-présidente, 498-5494; Colette Dionne, secrétaire-trésorière, 498-3432; Ghislaine Milliard, 498-2246, Denise Caron, 498-2937.*

### **ACTIVITÉS AU CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA**

**Thé-causerie** le mardi 16 janvier à 13 h 30. Visitez le site web [www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org) pour connaître le sujet de la causerie.

Un atelier ayant pour sujet **L'hypnothérapie** avec l'hypnologue Jacques Lavoie aura lieu le lundi 29 janvier à 13 h 30. Venez en connaître plus sur le sujet!

Un après-midi de **bricolage** aura lieu au Centre-Femmes, le jeudi 1<sup>er</sup> février à 13 h 30. Inscrivez-vous avant le 30 janvier; places limitées. 418-492-1449.

Les activités se déroulent au Centre-Femmes au 710, rue Taché à St-Pascal, sauf sur indication contraire.

**Inscrivez-vous** au 418-492-1449.

Visitez la page Facebook ou [www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)



### **CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU MOIS**

Dates	Activités	Heures
13 janvier	L'heure du conte à la biblio (tout-petits)	10 à 11 h.
17 janvier	Café-rencontre	9 h
21 janvier	Glissons en famille - Club de ski de fond	10 à 16 h
30 janvier	Dîner 50 ans et plus	12 h
10 février	L'heure du conte à la biblio (tout-petits)	10 à 11 h
2 février	Clair de lune - club de ski de fond	19 h
11 février au lieu du 4	Rallye-bottines des Lions (membres)	13 h

### **COMPTE-RENDU DU 5 DÉCEMBRE 2017**

Le conseil demande une subvention de 30 000 \$ à Monsieur Norbert Morin, député, pour des travaux sur les rues et chemins de la municipalité.

Le conseil accepte de verser une contribution au montant de 2 937.28 \$ pour le transport adapté pour l'année 2018.

### Représentation de la municipalité dans les comités

Comités municipaux	Représentants municipaux
Comité consultatif d'urbanisme (C.C.U.)	M. Frédéric Lizotte
Comité dével.	M. Alain Castonguay
Comité bibliothèque	M. Marco Lizotte
Comité Famille & Aînés	M. Frédéric Dionne
Comité OMH	M. Gaston Roy M. Alain Castonguay M. Marco Lizotte
Comité Partage	M. Frédéric Lizotte
Comité sécurité civile	M. Pierre Leclerc
Matières résiduelles	M. Frédéric Lizotte
Sécurité publique (Service incendie)	M. Marco Lizotte
Site d'enfouissement	M. Frédéric Lizotte, responsable M. Noël Alexandre & M. Roland Lévesque, entr. & rép.
Table d'harmonisation	M. Roland Lévesque
Transport routier	M. Roland Lévesque
<b>Conseillers délégués sur des comités et organismes indépendants</b>	
Comité des Loisirs Thiboutot	M. Noël Alexandre
Écho des Beaux-Biens	M. Alain Castonguay

Conseil de fabrique	M. Gaston Roy
Club de ski de fond Bonne Entente	M. Alain Castonguay

Suite à la demande de Mme Lise Viens (présidente du comité des Loisirs) de transférer tous les documents et argent concernant le projet FDT, la municipalité a transféré le montant restant après le paiement des factures transmis à la municipalité.

Subvention : 12 500.00 \$

Factures payées par la municipalité :  
6 376.42 \$

Montant à transférer aux Loisirs :  
6 123.58 \$

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE KAMOURASKA-L'ISLET

La Société reprend ses conférences mensuelles en accueillant M. Gaston Bernatchez qui viendra nous faire découvrir de beaux rosiers rustiques.

C'est un rendez-vous le mercredi 17 janvier, à 19 h 30, à l'ITA de La Pocatière. Nombreux prix de présence. Coût : 5 \$ si non membre.

*Luce Garon, prés.*

### POUR LA NOUVELLE ANNÉE, J'ÉCRASE!

Avec l'année 2018 qui s'en vient, il est temps de penser à de nouvelles résolutions. Cette année, est-il temps d'arrêter de fumer pour de bon? La *Semaine pour un Québec sans tabac*, qui aura lieu du **21 au 27 janvier 2018**, vise à vous sensibiliser aux problèmes associés au tabagisme pour encourager la population à arrêter de fumer.

Selon l'*Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*, près de 18 % de la population fume au Bas-Saint-Laurent. De cette population, environ une personne sur deux mourra à la suite d'une maladie associée au tabagisme, tel que le cancer du poumon. En effet, d'après le *Conseil québécois sur le tabac et la santé*, le tabagisme est responsable de 80 % à 90 % des maladies respiratoires obstructives chroniques (MPOC), du tiers des cancers et de certaines maladies cardiovasculaires. Ainsi, le tabagisme est la première cause de maladie évitable.

Pour les personnes qui désirent arrêter de fumer, le *Défi j'arrête, j'y gagne!* est une occasion d'y arriver. Le défi consiste à arrêter de fumer pendant 6 semaines du **5 février au 18 mars 2018**. Pour vous inscrire, rendez-vous au [www.defitabac.qc.ca](http://www.defitabac.qc.ca). Les inscriptions auront lieu du **20 décembre 2017 au 5 février 2018**. En vous inscrivant, vous aurez accès gratuitement à des ressources et à des conseils qui vous permettront d'augmenter vos chances d'écraser pour de bon. De plus, vous courrez la chance de gagner l'un des nombreux prix!

### **2 participants sur 3 réussissent le défi pendant 6 semaines!**

En plus du *Défi J'arrête, j'y gagne!*, trois services sont offerts GRATUITEMENT toute l'année pour vous aider à arrêter de fumer. Visitez le [www.quebecsanstabac.ca](http://www.quebecsanstabac.ca) pour obtenir de l'information sur les services d'aide en personne auprès des **Centre d'abandon du tabagisme du Bas-Saint-Laurent**, par téléphone au **1 866 JARRETE (527-7383)** et par texto avec le **Service de Messagerie texte pour Arrêter le Tabac (SMAT)**.

*Marie-Camille Levesque*

Agente de prévention et promotion en saines habitudes de vie

418-856-7000 poste 3197

[marie-camille.levesque.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-camille.levesque.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

(Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-St-Laurent)



## **ATELIER CHOISIR DE MAIGRIR?**

En avez-vous assez des régimes de privation, de la frustration qu'ils vous font vivre, de votre poids qui joue au yoyo? Avez-vous le goût d'une démarche globale et réaliste vous aidant à trouver les causes de votre problème de poids, afin de prendre des décisions et de poser des actions satisfaisantes ?

*Choisir de maigrir?* est une démarche de groupe (10-12 personnes) gratuite, comprenant 12 rencontres, offerte par une nutritionniste et une intervenante psychosociale. Cet atelier est ouvert aux femmes et aux hommes.

Une session débutera en février 2018 au Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska au 710, rue Taché à St-Pascal.

Formulaires d'inscription disponibles au Centre-Femmes, à l'hôpital de La Pocatière et aux réceptions des CLSC de St-Pascal et La Pocatière.

Pour information, contactez Lise Lemay au 418-492-1449.

Bien utiliser son bac brun en hiver!

1. Évitez les matières liquides.
2. Faites geler vos matières humides emballées dans un sac en papier ou du papier journal à l'extérieur avant de les mettre dans votre bac.
3. Déposez du papier journal ou un morceau de carton au fond du bac pour éviter que les matières ne forment un bloc de glace.
4. Utilisez un très grand sac en papier et placez-le à l'intérieur du bac brun.
5. N'oubliez pas de faire vider votre bac à chaque collecte.

**\*\* Tous les sacs en plastiques sont refusés dans le bac brun!**

*Pour toute information :  
418 856-2628 poste 0 [www.co-eco.org](http://www.co-eco.org)*

### LES P'TITS TRUCS DE NICOLE

#### **Recette maison de :**

**Nettoyant pour la cuvette :** 1/3 tasse de vinaigre, 2/3 tasse d'eau, 2 c. à thé d'huile essentielle de citron ou de pamplemousse. Vaporiser ce mélange sur les parois de la cuvette et laisser agir 15 à 20 minutes. Brosser.

**Nettoyant pour la cuisine:** 1 c. à soupe de jus de citron, 2 c. à soupe de savon à vaisselle liquide, 4 tasses d'eau. Verser dans une bouteille munie d'un vaporisateur et utiliser au besoin.

### RECETTE : ŒUFS AU NID

- 6 pommes de terre pelées et coupées en cubes
- ¼ tasse de lait
- 1/3 tasse de cheddar jaune râpé
- 2 c. à soupe de ciboulette fraîche hachée
- 4 œufs
- 2 c. à soupe de beurre

Préchauffer le four à 400<sup>0</sup> F

Déposer les pommes de terre dans une casserole. Couvrir d'eau froide et saler. Porter à ébullition et cuire jusqu'à tendreté. Égoutter. Réduire en purée avec le lait, le cheddar, la ciboulette et le beurre. Saler et poivrer.

À l'aide d'une poche à pâtisserie munie d'une douille cannulée, répartir la purée de pomme de terre sur le pourtour des quatre ramequins beurrés. Si désiré, saupoudrer de paprika fumé.

Au centre des quatre ramequins, casser un œuf. Cuire au four 15 à 20 minutes.

*Nicole Pelletier*

### COMITÉ DES LOISIRS THIBOUTOT INC.

#### HORAIRE DE LA PATINOIRE

Lundi : 18 h 30 à 21 h

Mardi : 18 h 30 à 21 h

Mercredi : 18 h 30 à 21 h

Jeudi : fermé

Vendredi : 18 h 30 à 21 h

Samedi : 12 h à 16 h

Dimanche : 12 h à 16 h et 18 h 30 à 21 h

Si vous avez des questions, contactez M. Daniel Pelletier, le responsable de la patinoire.

## MOT DE L'AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Le 5 janvier 2015 est la date où je suis entrée en poste, à temps très partiel, à Saint-Philippe-de-Néri. Cela a fait 3 ans le 5 janvier 2018 que je suis dans le paysage philippéen. Je vous avoue que cela me fait très plaisir.

Bien sûr que tout n'est pas toujours rose, mais je préfère, et de beaucoup, bâtir sur le positif et travailler pour que le rose prime sur les moments plus difficiles.

En 3 ans, j'ai eu la chance de voir de beaux changements à Saint-Philippe-de-Néri; certains sont municipaux, d'autres sont communautaires et il y a aussi eu des nouveautés dans le milieu des entreprises privées. J'ai vu pousser une garderie, j'ai vu la clôture de l'école se couvrir de ses plus beaux atours grâce aux jeunes du Service de garde et cela me réjouit! J'ai travaillé avec une multitude de bénévoles ayant entre 12 et plus de 65 ans (*je suis très mauvaise pour estimer l'âge des aînés*). J'ai vu la fierté prendre toute la place dans les yeux de plusieurs aînés au cours de nos activités intergénérationnelles. J'ai vu des ponts se bâtir entre des organisations pour créer des services et des activités. C'est tellement magique quand on se met tous ensemble pour créer!

Merci de me permettre de grandir et d'apprendre avec vous! C'est tellement enrichissant et gratifiant!

Pour 2018, je nous souhaite une nouvelle année de *co-crédation* et d'harmonie!

Au plaisir de travailler avec vous!

*Émie Vaillancourt, votre agente de développement communautaire*

## FÊTE DES ENFANTS

Le 17 décembre, comme à chaque année, il y a eu la fête des enfants à St Philippe. Près de 40 enfants y ont participé avec leurs parents. Un gros merci à Mme Florence Paul et ses enfants pour les périodes de contes qu'ils ont partagées avec les enfants.



Une pensée spéciale pour notre visiteur surprise que nous espérons voir encore l'an prochain. Et merci aux membres du comité qui ont donné de leur temps pour organiser cette fête. À l'an prochain...







## LA MUNICIPALITÉ DE ST-PHILIPPE-DE-NÉRI

Tél : 418 498-2744  
Site web : [www.stphilippedeneri.com](http://www.stphilippedeneri.com)

## MARCHÉ AMI

Lucien Dubé, prop.  
14, route de la Station  
St-Philippe-de-Néri, Qc

Tél.: 418 498-3251

À votre service depuis plus de 30 ans



## Desjardins Caisse du Centre de Kamouraska



418 492-4011  
877 851-4011  
[caisse.t20119@desjardins.com](mailto:caisse.t20119@desjardins.com)  
[www.desjardins.com/kamouraska](http://www.desjardins.com/kamouraska)  
[www.facebook.com/centrekamouraska](http://www.facebook.com/centrekamouraska)



Dany Lavoie, directeur général

23, rue Langlais Nord,  
St-Philippe-de-Néri, QC

G0L 4A0 Cell. : 418 894-5373

Fax. : 418 498-3331 [d.lavoie@transprobsl.com](mailto:d.lavoie@transprobsl.com)

## Vérification mécanique Mandataire

Société de l'assurance  
automobile  
Québec



St-Philippe

23, rue Langlais Nord

Saint-Philippe-de-Néri, QC G0L 4A0

418 498-2813



## CLUB DES 50 ANS ET PLUS

St-Philippe-de-Néri  
Kamouraska, Qc

Nicole Desjardins, prés.

## Maison Funéraire Viateur Gallant

Services professionnels  
418-498-3382

Transport et déneigement

## Patrick Tremblay

Déneigement résidentiel et commercial  
Transport Québec, Maritimes, Ontario

81, route de la Station  
St-Philippe-de-Néri, Qc G0L 4A0

418 868-4603

Casse-croûte



Tite-Patate

170, route 230  
St-Philippe-de-Néri, Qc  
G0L 4A0

418 300-3030

Ouvert du jeudi au dimanche  
De 11 h à 20 h  
(Saison estivale)



## Garage Rosaire Ancil

Débosselage et peinture  
Jet de sable  
Traitement anti-rouille

47, route 230 Est,  
Saint-Philippe-de-Néri  
(Québec) G0L 4A0

498-3456

Les équipements



R.B.Q. 8344-6211-15

Tél.: (418) 498-2037  
Cell.: (418) 868-9979  
Fax: (418) 498-4056

## Patrick Bérubé inc.

- Entrepreneur général
- Excavation-démolition
- Transport de sable et gravier
- Achat et vente de machinerie lourde

16, Rue Bérubé,  
Saint-Philippe-de-Néri  
(Québec) G0L 4A0