



L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS
Journal municipal
St-Philippe-de-Néri



Septembre 2011

Vol.15 No 147

LA CAISSE DES JARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA, LA FABRIQUE,
LE CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE, LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS,
L'ÉCOLE SAINT-PHILIPPE, LES LOISIRS THIBOUTOT,
LA GARDE PAROISSIALE, LA TROUPE DU VILLAGE

Pour diffuser des articles non commerciaux,
communiquiez avec Mme Lise Joncas au no : 498-3275

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Les vacances achèvent pour nous le club des **50 ans et plus**. Nous allons débiter nos activités pour l'année 2011 - 2012.

On vous invite à notre souper d'ouverture le vendredi 30 septembre prochain à 17 h 30 suivi de la soirée dansante au centre municipal. N'oubliez pas de vous procurer vos cartes ou de réserver. Venez nous encourager nombreux.

Tél : 418-498-3122 (Colombe) ou
418-498-2401 (Denise)

*Colombe Boucher,
présidente et l'équipe.*

INFO-LIONS

Le club Lions de Mont-Carmel vous revient avec son souper poulet BBQ annuel. Il aura lieu le samedi 17 septembre à compter de 17 heures. Pour cette année, l'activité se tiendra au Parc municipal de Mont-Carmel, au 54, rue Bois-Francis. Le coût est de 13 \$ la carte et les quantités sont limitées. Nous vous encourageons à ne pas attendre à la dernière minute pour vous procurer des cartes.

Pour vos réservations, veuillez contacter :
Lion Constance Dumais : 418-498-3099
Lion Nicole Dionne; 418-498-2619
Lion Luce Garon : 418-498-3130

Merci de nous encourager dans cette activité principale et au plaisir de vous revoir.

L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal mensuel édité 10 mois par année,
relâche les mois de juillet et août.

Présidente: Rachel G. Albert 498-3221

Secrétaire-trésorière: Lise Viens 498-3133

Montage: Lise Viens 498-3133

Courrier et contacts: Lise Joncas 498-3275

Trucs/recettes : Nicole Pelletier 498-2266

Rédaction et correction :

Luce Lévesque 498-3130

Rachel G. Albert 498-3221

Publicitaire: Georges Moreau 498-2349

BIBLIOTHÈQUE

Nous avons repris l'horaire régulier. La bibliothèque Claude-Bécharde est donc ouverte le dimanche de 10 h à 10 h 45 et le mardi de 19 h à 20 h 30.

Nous continuons le service de demandes spéciales alors ne vous gênez pas si vous voulez commander un livre que nous n'avons pas à la bibliothèque.

Neuf jeunes se sont inscrits au club de lecture estivale ayant pour thème : **Héros en fuite, lecteurs recherchés. Participe à l'enquête!**

Le tirage a eu lieu le mardi 23 août. Voici les gagnants (es) :

Gabrielle Bastille - craies extérieures; Charlotte Marquis - collier et vernis à ongles; Anne-Sophie Bastille - collier et vernis à ongles; Myriam Champagne - poster; Hugo Landry - accessoire de vélo; Anne-Florence Marquis - autocollants pour les ongles; Éliane Bastille - ballon de soccer; Delphine Marquis - collier; Laurence Caron - jeu de crosse; Charlotte Marquis - livre. Nous remercions les jeunes de leur assiduité tout au long de

l'été. Nous remercions également les parents qui ont à cœur d'encourager leurs enfants à lire même lorsqu'il fait beau.

Bonne saison de lecture!

Luce Lévesque

CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Sans pardon, de Chrystine Brouillet, éd. La courte échelle, (b8754sap). Thomas Lapointe a perdu sa sœur, assassinée par un détenu en liberté conditionnelle. Depuis, une profonde douleur l'habite, une sourde colère gronde en lui. Une colère qui se meut en vengeance implacable afin que justice soit faite. Thomas Lapointe est sans pardon. Maud Graham le comprendra-t-elle à temps?

Le Lac de glace, de John Farrow, éd. Bernard Grasset, (F2466Ldg). Sous la glace du lac des Deux-Montagnes flotte le cadavre d'un homme, tué d'une balle dans la tête. C'est précisément à cet endroit que le sergent détective Émile Cinq-Mars avait rendez-vous avec une femme censée lui faire des révélations sur les méthodes expéditives d'un laboratoire de recherche. Émile Cinq-Mars ne croit pas au hasard, et il devine que cette macabre découverte est liée de très près à son enquête...

MÉMO D'UNE RÉSIDENTE DE ST-PHILIPPE

C'est non sans amertume que j'ai quitté la belle paroisse de Saint-Philippe. J'y suis née, j'y ai vécu 85 ans, j'y ai vécu des beaux moments et traversé de grands deuils. Pour des raisons de santé, j'ai dû quitter les lieux pour vivre à Saint-Pascal. Je garderai toujours un très bon souvenir de vous tous. Je vous souhaite paix, santé et sérénité.

Jacqueline L. Bérubé

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

Cette année, nous avons voulu récompenser 4 nouveaux propriétaires de maison qui ont choisi de mettre l'aménagement paysager dans leurs priorités. Leur initiative permet d'enjoliver davantage notre belle paroisse. Ils ont reçu un certificat cadeau d'une valeur de 25 \$ offerts par les Feuillages du Québec, commanditaire principal pour cette récompense.

Il s'agit de :

Mme Lise D'Anjou, route de la Station.

Mme Diane Dumais et M. Jean-François Dubé, route 230 ouest.

Mme Manon Dionne et M. Luc Anctil, route 230 est.

Mme Nicole Desjardins et M. Mario Jean, rue Bérubé.

Nous les félicitons et les encourageons à persévérer dans leurs efforts horticoles.

Nous vous invitons dès maintenant à penser à votre décor automnal ou d'Halloween.

Je voudrais par la même occasion remercier sincèrement les membres du comité qui ont été assidus cet été car vous l'avez sans doute remarqué, les mauvaises herbes n'ont pas lâché prise.

Luce Lévesque, prés.

CENTRE DE DÉPANNAGE ET DE RÉCUPÉRATION EN TOUS GENRES.

Mme Nicole Fournier avise la population que son centre de dépannage et de récupération en tous genres est en opération. Si vous avez des objets, des vêtements ou des jouets dont vous voulez vous départir, vous pouvez aller les porter à sa résidence au 23, rue de la Station.

Si vous avez besoin de vêtements ou d'articles usagés, vous pouvez vous les procurer chez elle, à prix modique.

N.B. Il est préférable de téléphoner avant de vous y rendre.

*Nicole Fournier
Centre de dépannage, 418-498-2035*

LES P'TITS TRUCS DE NICOLE

Le vinaigre à toutes les sauces

Contre les champignons et les démangeaisons :

Baignez vos pieds dans un mélange de 2 tasses d'eau chaude pour 1 tasse de vinaigre. Ajoutez-y une poignée de gros sel. Appliquez ensuite du beurre de Karité aux huiles essentielles de géranium rose ou de genévrier et enfiler des vieilles chaussettes pour la nuit.

Contre la transpiration

Baignez vos pieds dans un mélange de 2 tasses d'eau chaude pour 1 tasse de vinaigre. Ajoutez-y une poignée de gros sel. Le vinaigre est antiseptique et déodorant.

Vitres de douches entartrées et pleines de savon

Vinaigre blanc pur. Frottez avec une éponge imbibée de vinaigre chaud pur.

Nicole Pelletier

MOT DE LA RÉDACTION

Nous voilà de retour après des vacances bien méritées. N'oubliez pas que vos articles doivent nous parvenir chaque dernier vendredi du mois. Le journal est habituellement publié le 2^e jeudi de chaque mois.

Bonne rentrée scolaire!

RECETTE :

SPAGHETTI, SAUCE À LA VIANDE ET AUX LÉGUMES

5 saucisses italiennes douces
1½ tasse de mélange de légumes à sauce spaghetti
1 boîte de 398 ml de sauce tomate
1 boîte de 540 ml de tomates en dés avec épices italiennes
2 c. à soupe d'huile d'olive
1 oignon haché

Dans une casserole d'eau bouillante salée, cuire les pâtes. Égoutter.

Entre-temps, retirer les membranes des saucisses. Dans une casserole, chauffer l'huile à feu moyen. Cuire la chair des saucisses avec l'oignon de 2 à 3 minutes en remuant afin que la viande se sépare. Ajouter les légumes. Verser la sauce tomate et les tomates en dés. Saler et poivrer. Laisser mijoter à découvert 15 minutes à feu moyen.

Servir avec les pâtes.

Nicole Pelletier



SOUPER-CONFERENCE L'ARC-EN-CIEL DU COEUR

Le mercredi 19 octobre, à 18 h, aura lieu un souper-conférence au Club de Golf de St-Pacôme. René Racine, psychologue, parlera des « ingrédients pour être heureux au quotidien et d'une façon permanente ».

Au menu : poitrine de poulet aux pêches.
Coût : 15 \$, taxes et pourboire compris.
Réservation des billets : 856-2282 (Roger) ; 856-3596 (Victor); 856-1090 (Madeleine) et 492-2096 (Tabagie Lunik).

Bienvenue à tous.



TU AS LE GOÛT D'APPRENDRE À PATINER... L'ÉCOLE DE PATINAGE EST LÀ POUR TOI!

Nous offrons un programme axé sur le plaisir, la participation et le perfectionnement des habiletés de base.

Début de la saison le 17 septembre. Il est possible d'inscrire votre enfant en tout temps, même après le début de la saison.

Nous offrons les 2 premiers cours gratuits à ceux qui désirent essayer avant d'inscrire leur enfant.

Nous t'attendons!!!

Véronique (492-5558) ou Patricia (492-7884)



Grand ménage **d'automne** **BESOIN D'UN P'TIT** **COUP DE POUCE ?**

Services Kam-aide inc. est là **pour vous...**

Services Kam-Aide inc.

161-B, route 230 Ouest
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5636
www.kamaide.com
kamaide@qc.aira.com

ÉCOL'O'JARDIN À SAINT-PHILIPPE-DE-NERI

Écol'O'Jardin – Cette activité éducative, c'est la mise en œuvre d'un potager par tous les élèves de l'école, précédée d'une série d'ateliers pédagogiques, en classe, relatifs à la culture maraîchère.

L'objectif de ce projet est d'augmenter les connaissances des jeunes sur l'impact positif d'une saine alimentation sur leur santé et leur bien-être, tout en leur transmettant des savoirs concernant les cultures maraîchères et la réalisation d'un potager.

Un projet intégrateur du milieu – Afin de soutenir l'école dans ce magnifique projet et d'en assurer la pérennité, un comité de travail, nommé *comité jardin*, est dans la plupart des cas, composé de parents, de membres de la communauté et de l'équipe-école. Ce précieux regroupement apporte des idées, des conseils et des références afin de donner à ce projet la couleur de leur communauté.

«Il faut tout un village pour élever un enfant»! Merci de votre participation...

Un merci tout spécial pour leur implication au sein du comité jardin et pour l'entretien estival du potager à : Mme Chantal Paquet (mère), Mme Sophie Bélanger (mère), Mme Gisèle Garon (communauté), M. Jocelyn Vermeulen (travailleur de rue), M. David Desjardins (coordonnateur du terrain de jeux), M. Gilles Lévesque (maire), Mme Lise Viens (comité de dév. & des loisirs), Mme Ginette Dufour (communauté), Mme Renée Picard (enseignante ressource), Mme Françoise Rioux (enseignante), Mme Julie Lavoie (enseignante), Mme Patricia Gamache (enseignante) et Mme Nathalie Racine (directrice).
Un merci tout spécial pour leur don en temps ou en matériel à : Mme Ginette Dufour (semis

et terre), la municipalité de St-Philippe (installation de gouttières pour la récupération d'eau de pluie), M. Mario Carrier (terre noire), M. Pascal D'Anjou (labourage), M. Marc Antil (bêchage), M. Paul-Étienne Michaud (bêchage), Feuillages du Québec (analyse de sol).

Nos partenaires : Commission scolaire Kamouraska – Rivière-du-Loup, Moisson Kamouraska, Co-Éco, ENTRE-NOUS, Les Paniers du Kamouraska, Les ébénistes du cœur (Projection 16-35), Tandem Jeunesse, Jeunes Pousses, Feuillages du Québec et Québec en Forme.

Plusieurs citoyens ont contribué de près ou de loin à la réalisation de ce magnifique projet! MERCI!

Kamouraska en forme : notre mission – développer et soutenir des projets novateurs visant une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif chez les jeunes de 0 à 17 ans et leur famille grâce aux liens et aux efforts collectifs des partenaires du Kamouraska.

Écol'O'Jardin était un projet de Kamouraska en Forme dans le cadre de la démarche COSMOSS Kamouraska.

Pour obtenir plus d'information, contactez **Marie-Ève Gagnon, intervenante de milieu pour Kamouraska en Forme au 418-856-7035 # 3271 ou kefmeg@hotmail.com.**

Source :
Marie-Ève Gagnon
418-856-7035 # 3271
kefmeg@hotmail.com

COMPTE RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 6 JUIN 2011

Les membres du conseil autorisent le directeur général à assister au congrès des directeurs municipaux (ADMQ) et toutes dépenses attenantes au congrès lui seront remboursées.

La municipalité renouvelle l'entente avec la Résidence des Aînés en cas de sinistre.

Inscription du maire et des conseillers au cours d'éthique obligatoire pour les élus municipaux au coût de 637.98 \$.

La municipalité accepte l'offre de service de BPR au Site d'enfouissement pour l'échantillonnage des puits d'observation et l'échantillonnage de l'affluent et de l'effluent au prix de 3 700.00 \$ plus taxes.

Le conseil désigne M. le maire à agir au nom de la municipalité lors de la vente pour taxes à la MRC.

La municipalité a reçu le prix « Leadership » au Rendez-vous des visionnaires pour son projet bibliothèque.

La municipalité autorise le directeur général par intérim à signer une entente avec la Mini-Entreprise de l'École Chanoine-Beaudet pour procéder à la destruction de documents.

Les bureaux municipaux seront fermés la semaine du 31 juillet au 6 août 2011 pour les vacances et la séance du conseil sera reportée au 8 août prochain.

La municipalité fait une demande à Emploi Été-Canada 2011 pour 2 étudiants pendant la période estivale.

La municipalité accepte l'offre de Pavage Francoeur pour exécuter des travaux sur la

rue Bérubé, sur le chemin de la Montagne ainsi que dans la rue de la Station.

M. Jean-Pierre Bérubé, conseiller, donne avis de motion que lors d'une séance subséquente, sera soumis pour adoption un projet de règlement portant le numéro 249 visant à modifier le règlement de zonage no 160 de la municipalité afin d'agrandir la zone commerciale et industrielle Ci1 à même la zone agricole A-1.

La municipalité appuie le projet déposé à la MRC par l'artiste et enseignante Mme Maria Nadeau dans le Programme de soutien pour les projets innovants dans le cadre des journées de la Culture.

La municipalité versera au ministre des Finances un 1^{er} versement de 19 948.00 \$ pour les services de la Sûreté du Québec au 31 juin et un second de 19 947.00 \$ en octobre.

La municipalité alloue un montant de 50.00 pour le Défi-Vélo André-Côté.

Un montant de 50.00 est accordé à l'organisme « La Traversée ».

Les membres du conseil acceptent de louer gratuitement la salle à la Maison de la Culture pour un vernissage présenté par les élèves de l'École St-Philippe.

La municipalité engage M. Claude Santerre en remplacement de M. Marc Anctil pour la période des vacances de M. Anctil.

Suite à la demande de soumissions pour 2 classeurs à Tabagie Lunik de Saint-Pascal (1 287.31 \$) et à Lyreco (1 531.85 \$), la municipalité accepte la soumission de Tabagie Lunik pour les classeurs et une chaise de bureau au prix de 279.99 \$ plus taxes.

Mme Lise Viens et M. François Dionne prennent en charge le dossier pour l'aménagement

d'un kiosque (Halte cyclistes) et feront les démarches nécessaires pour faire avancer le projet avec Parcs Bas-St-Laurent.

Il est résolu de faire parvenir une lettre de remerciements à Mme Diane Bérubé d'avoir remplacé M. Pierre Leclerc lors de son congé maladie.

M. François Dionne dépose le rapport annuel 2010 du Réseau biblio à la séance du conseil.

COMPTE RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 4 JUILLET 2011

La municipalité engage M. Adrien Lizotte pour l'arrosage des paniers de fleurs et l'entretien des plates-bandes pendant la saison estivale.

L'inauguration de la Maison de la Culture Léo-Leclerc et de la Bibliothèque Claude-Bécharde se tiendra le 12 juillet.

Considérant que la municipalité a besoin d'un certificat du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, la municipalité mandate la firme Roche Ltée, groupe-conseil, à soumettre la demande d'autorisation auprès de ce ministère pour ses travaux de mise aux normes en eau potable.

La municipalité accorde une subvention de 1 000.00 \$ à la bibliothèque municipale.

La municipalité appuie M. Richard D'Anjou dans sa demande auprès de la CPTAQ pour l'utilisation à d'autres fins que l'agriculture d'une parcelle de 9289.2 mètres carrés.

Les membres du conseil acceptent la soumission de Décoration Armand St-Onge pour l'escalier côté est à la Maison de la Culture, au coût de 781.52 \$, taxes incluses.

Un montant de 50.00 \$ est alloué au Cercle des jeunes ruraux.

Il est résolu que la municipalité loue gratuitement la salle au comité des Loisirs pour les activités de la St-Jean-Baptiste et du terrain de jeux au cours de l'année.

La municipalité accepte le rapport financier 2010 du HLM et le dépose aux archives.

COMPTE RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 8 AOÛT 2011

La municipalité procédera à des travaux sur la route de la Station et la rue Bérubé. Une subvention de 12 000 \$ est accordée à la municipalité par le ministre des Transports dans le cadre de l'aide à l'amélioration du réseau routier.

Des travaux seront effectués sur la Branche Thibault & Cimetièrre du cours d'eau Chamberland.

Le directeur général a rencontré un conseiller en prévention de la Société Mutuelle de Prévention Inc. concernant les mesures de sécurité par rapport à la CSST. Un rapport devrait suivre suite à cette rencontre.

La municipalité appuie le club Les Belles Pistes du Rocher Blanc Inc. dans sa démarche auprès de la MRC pour faire adopter un règlement afin d'autoriser la circulation des véhicules hors route entre 24 h 00 et 6 h 00.

Il est résolu que la Municipalité de St-Philippe fasse conjointement avec les municipalités de St-Denis et Mont-Carmel une demande auprès de la Commission de Toponymie du Québec afin de changer le nom de la Route 287 pour le nom de « **Route Claude-Bécharde** ».

La municipalité procédera à une demande de soumissions sur invitation pour l'entretien des chemins d'hiver pour une période de 2 ans soit 2011-2012, 2012-2013. Trois (3) entrepreneurs seront invités à présenter une soumission.

Le directeur général est autorisé à assister à une formation donnée par l'ADMQ le 20 octobre à Rivière-du-Loup.

Demande d'appui pour l'augmentation du financement statutaire des organismes des bassins versants du Québec et la mise sur pied de programmes de financement gouvernementaux pour la mise en œuvre des actions des Plans directeurs de l'eau.

Les membres du conseil acceptent la soumission de Équipement Patrick Bérubé au prix de 50.00 \$ l'heure pour le fauchage au LES.

Le directeur général est autorisé à assister au colloque de l'ADMQ le 8 septembre à Mont-Carmel.

Des travaux d'élargissement du Chemin du Parc seront effectués par Équipement Patrick Bérubé.

Un montant de 800.00 \$ est accordé au journal l'Écho des Beaux-Biens.

Une demande de soumissions sur invitation pour la fourniture de terre végétale au LES sera faite pour environ 1 500 voyages de camions d'une capacité de 15 tonnes. De plus, la soumission devra aussi comprendre le prix pour la fourniture d'un tracteur sur chenille.

AVIS PUBLIC À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS

Suite aux plaintes reçues, nous vous rappelons ces articles du règlement numéro 199.

Article 6

Tout chien à l'extérieur de l'unité d'occupation de son propriétaire ou ses dépendances doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc...) l'empêchant de sortir de ce terrain.



Article 7

Il est **défendu** de laisser en tout temps un chien errer dans un **endroit public ou sur une propriété privée** autre que l'unité d'occupation et les dépendances du propriétaire de l'animal.



ADRESSE WEB

Veillez prendre note que vous pouvez en tout temps consulter le site web de la municipalité. Vous y trouverez le journal L'Écho des Beaux-Biens, le procès-verbal à chaque mois et bien d'autres informations.

Adresse web : stphilippedeneri.com

*Pierre Leclerc,
directeur général*

COMITÉ DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

Au printemps dernier, le comité a fait appel aux jeunes de Saint-Philippe-de-Néri pour des suggestions de slogans pour la politique de la Famille et des aînés. Le comité a choisi celui soumis par Laurence Bérubé qui a mérité un montant de 25 \$ pour son bon travail. Le slogan gagnant est : *Toi, moi, nos familles au cœur d'une même équipe*. Félicitations à Laurence.

Le 24 juillet dernier, en collaboration avec le terrain de jeu, nous avons fait un dîner hot dog avec bingo par la suite pour les enfants et leurs grand-parents, parents ou autre personne aînée de Saint-Philippe-de-Néri. C'est une première et, pour nous, cela a été un succès. Merci à Fraisière Christian Saint-Pierre de Saint-Pascal et IGA qui nous ont commandité.

Un petit rappel : nous attendons encore des dessins des enfants pour insérer dans notre politique de la Famille et des aînés.

Un gros merci.

*Lise Viens,
présidente, comité de la Famille et des aînés*

COMITÉ DES LOISIRS THIBOUTOT INC.

Encore une fois cette année, le terrain de jeu a été un succès. Nous avons diversifié nos activités cet été pour inclure des nouveautés : le jardin et la journée intergénérationnelle. Nous espérons que les enfants ont aimé cela et nous planifions les répéter l'an prochain.

Un gros merci aux moniteurs David, Caroline et Myriam pour le bon travail. Bonne année scolaire à vous tous.

Gaston Jean, président

CONFÉRENCE SUR LE DEUIL CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Le Comité des usagers du Centre de Santé et des services sociaux de Kamouraska, en collaboration avec le Centre de santé et de services sociaux de Kamouraska, offre une conférence sur le deuil chez les enfants et les adolescents. C'est Mme Josée Masson, travailleuse sociale, fondatrice et directrice de Deuil-Jeunesse qui sera conférencière. Elle est auteure du livre : *Mort mais pas dans mon cœur* publié antérieurement sous le titre : *Derrière mes larmes d'enfant, la mort et le deuil me font mal*.

Même s'ils sont silencieux et donnent l'impression qu'ils vont bien, les jeunes de tous âges vivent difficilement et de façon complexe la mort d'un être cher. L'accompagnement d'un jeune endeuillé sera déterminant pour lui. En tant que parents, grands-parents, oncles, tantes, professeurs, entraîneurs, animateurs, intervenants, etc., saurions-nous comment réagir, quoi leur dire et comment les supporter?

Cette conférence permettra d'outiller les adultes à mieux soutenir certains enfants qui ont à faire face à cette réalité avec laquelle ils doivent parfois composer très tôt dans leur vie.

Cette conférence aura lieu le mercredi 5 octobre 2011 à 19 heures à la Salle André-Gagnon du Cégep La Pocatière. L'entrée est libre pour toute la population.

Pour information : Comité des usagers au 418-856-7000, poste 3184 ou André Baker, travailleur social, CSSSK au 418-856-7000, poste 6054.

Bienvenue à tous

FORMATION POUR ADULTES

Vous rêvez d'une nouvelle carrière ou d'une promotion?

Vous avez besoin de nouvelles compétences?

Inscrivez-vous à la formation pour adultes
Cégep de La Pocatière.

Surveillez notre NOUVELLE programmation
en visitant notre site Internet :
www.cegeplapocatiere.qc.ca/formationcontinue
ou au 418-856-1525 poste 2275.

Début septembre 2011

UN VILLAGE ÉPROUVÉ

La municipalité de St-Philippe a été durement éprouvée lors de la dernière semaine du mois d'août alors qu'elle perdait deux personnes très appréciées de la communauté, M. Jean-Pierre Bérubé et M. Pierre Dionne, ainsi que l'usine de meubles G. Lemieux. Nos plus sincères condoléances aux familles et amis concernés par le décès de M. Bérubé et M. Dionne. Bon courage aux personnes touchées par la disparition de l'entreprise qui donnait du travail à une cinquantaine de personnes de St-Philippe et des environs.

GUIDE PRATIQUE DE LA VIE

1. Bois beaucoup d'eau
2. Prends un déjeuner de roi, un dîner de prince et un souper de mendiant.
3. Mange plus de nourriture qui pousse dans les arbres et plantes et mange moins de nourritures manufacturées.
4. Vis avec les 3 E : Énergie, Enthousiasme et Empathie.
5. Trouve un peu de temps pour prier.
6. Joue plus souvent.
7. Lis plus de livres que tu as lus l'an dernier.
8. Assis-toi, en silence, au moins 10 minutes par jour.
9. Dors durant 7 heures.
10. Prends des marches quotidiennes de 10 à 30 minutes et en marchant, souris.
11. Ne compare pas ta vie à celle des autres. Tu n'as aucune idée à quoi ressemble leur vie.

12. Évite les pensées négatives ou les choses dont tu ne peux contrôler. Investis plutôt ton énergie dans le moment présent positif.

13. N'en fais pas trop. Connais tes limites.

14. Ne perds pas ta précieuse énergie en comméragage.

15. Rêve plus souvent éveillé.

16. L'envie est une perte de temps. Tu as déjà tout ce dont tu as besoin.

17. Oublie les problèmes du passé. Ne remémore pas à ton conjoint(e) les erreurs du passé. Ça va ruiner votre bonheur présent.

18. La vie est trop courte pour la gaspiller à détester qui que ce soit.

19. Fais la paix avec ton passé afin qu'il ne ruine pas le présent.

20. Personne n'est en charge de ton bonheur sauf toi.

21. Prends conscience que la

vie est une école et que tu y es pour apprendre.

22. Souris et ris plus souvent.

23. Tu n'as pas à gagner chaque dispute. Accepte d'être en désaccord.

24. Téléphone à tes amis plus souvent.

25. À chaque jour, donne quelque chose de bien à quelqu'un.

26. Pardonne à chacun pour tout.

27. Essaie de faire sourire au moins trois personnes quotidiennement.

28. Ce que pensent les gens de toi n'est pas de tes affaires.

29. Débarrasse-toi de tout ce qui n'est pas utile, beau ou joyeux.

29. Ton travail ne prendra pas soin de toi lorsque tu seras malade. Tes amis oui.

Garde le contact.



**CAISSE DESJARDINS
DU CENTRE DE KAMOURASKA**

Line Gagnon, directrice

Tél.: 418-492-4011

Télécopieur: 418-492-9044

Centre de service à St-Philippe :

13, rue Mercier, St-Philippe-de-Néri (Qc) G0L 4A0



LA MUNICIPALITÉ DE ST-PHILIPPE-DE-NÉRI

TÉL: 418-498-2744

M. Gilles Lévesque, maire



**CLUB DES 50 ANS ET PLUS
St-Philippe-de-Néri**

Kamouraska, Qc

G0L 4A0

Colombe Boucher, prés.

**Maison Funéraire
Viateur Gallant**

Services professionnels

418-498-3382

Achat • Vente de véhicules usagés



**Automobiles
Christian Dionne**

Christian Dionne,
propriétaire

173, Route 230 ouest
St-Philippe-de-Néri
G0L 4A0

Tél. : 418-498-5254



St-Philippe-de-Néri

Colyn Roussel, président

239, route 230 ouest
St-Philippe-de-Néri, QC
G0L 4A0

Tél.: 418-498-2100

Fax: 418-498-2423

Dany Lavoie, propriétaire

**CENTRE DE SERVICE
Saint-Philippe-de-Néri**



173, Route 230 ouest

20, rue Marquis

St-Philippe-de-Néri (Québec) G0L 4A0

Tél.:498-2813 / / / / Téléc.: 498-3608/Cell.:894-5373

MARCHÉ AMI

Lucien Dubé, prop.

Tél.: 418-498-3251

À votre service depuis 30 ans

**Excavation
Daniel Plourde**

46, rue Raymond
Saint-Denis, Qc
G0L 2R0



Tél. 418-498-2014 / Pag. 418-664-6147 / Cell. 418-714-4310

Les équipements **Patrick
Bérubé inc.**



R.B.Q. 8344-6211-15

Tél.: (418) 498-2037

Cell.: (418) 868-9979

Fax: (418) 498-4056

16, Rue Bérubé,
Saint-Philippe-de-Néri
(Québec) G0L 4A0

- Entrepreneur général
- Excavation-démolition
- Transport de sable et gravier
- Achat et vente de machinerie lourde