



# L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

## Journal municipal St-Philippe-de-Néri



Septembre 2014

Vol.19 No 177

LA CAISSE DESJARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA, LA FABRIQUE,  
LE CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE, LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS,  
L'ÉCOLE SAINT-PHILIPPE, LES LOISIRS THIBOUTOT,  
LA GARDE PAROISSIALE, LA TROUPE DU VILLAGE

### CLUB DES 50 ANS ET PLUS

C'est avec un grand plaisir que le club des 50 ans et + de St-Philippe vous annonce la reprise de ses activités pour la saison 2014-2015. Celle-ci débutera par notre souper d'ouverture qui aura lieu le 26 septembre à 18 heures. Au menu : mousse de crevettes, soupe jardinière, roastbeef avec accompagnements, tarte forêt noire, thé, café, lait. Le souper sera suivi de la soirée dansante sous la direction de Madame Aline Talbot.

Nous serons très heureux de vous rencontrer afin d'échanger avec vous tout en dégustant un excellent souper ! N'oubliez pas de réserver vos cartes le plus tôt possible en téléphonant aux bénévoles suivants: Nicole Desjardins, présidente 498-2940, Denise Dionne, secrétaire 498-2401, Denise Caron, directeur 498-2937.

P.S.: Nous sommes toujours en période de recrutement. Si vous désirez joindre les rangs d'un groupe de bénévoles dynamiques, vous êtes les bienvenus. Plaisir et bonne humeur assurés ! ...

*Nicole Desjardins, présidente*

### COMITÉ D'EMBELLEMENT

Quelques membres du comité d'embellissement ont procédé à la tournée de la municipalité pour noter toutes les maisons, logements et tous les commerces qui avaient au moins une potée fleurie. Nous nous réunirons sous peu pour faire le tirage au hasard parmi toutes ces personnes. Il y aura plusieurs chèques-cadeaux de 25 \$ dans les Centres jardins qui seront offerts aux personnes gagnantes.

Nous tenons à remercier Alexandre St-Pierre pour son entretien impeccable des parterres dans l'espace autour la Maison de la culture, de l'église et du centre municipal. Il a fait un travail digne de mention, ce qui nous a permis de nous reposer un peu cet été, après un printemps difficile.

Nous voulons remercier également la jeune Alexandra Lévesque pour l'arrosage des potées dans les poteaux.

*Luce Garon, prés.*

## L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal mensuel édité 10 mois par année,  
relâche les mois de juillet et août.

Présidente: Rachel G. Albert 498-3221

Secrétaire-trésorière: Lise Viens 498-3133

Montage: Lise Viens 498-3133

Courrier et contacts: Lise Joncas 498-3275

Trucs/recettes : Nicole Pelletier 498-2266

Rédaction et correction :

Luce Lévesque 498-3130

Rachel G. Albert 498-3221

Publicitaire: Georges Moreau 498-2349

### BIBLIOTHÈQUE

#### **Horaire**

Veillez prendre note, qu'à partir du 7 septembre, nous revenons à l'horaire habituel, soit les dimanches de 10 h 15 à 11 h 15 et les mardis de 19 h à 20 h 30.

#### **Prêt numérique**

Rappel pour ceux et celles qui seraient intéressés par le prêt numérique. Voici comment procéder : inscrivez l'adresse suivante [www.bibliocrsbpsl.net](http://www.bibliocrsbpsl.net) puis cliquez sur *prêt numérique*. Entrez votre numéro d'usager et pour le *nip*, écrivez les 4 derniers chiffres de votre numéro d'usager.

#### **Exposition thématique**

Nous avons reçu dernièrement des livres sur l'époque médiévale et ils sont en exposition à la bibliothèque. Nous devons les retourner au début de janvier alors si le sujet vous intéresse, ne vous gênez pas pour venir emprunter ces livres.

Bonne lecture à tous et bon début d'année scolaire à tous nos jeunes lecteurs.

*Luce Garon*

### CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Voici les nouveaux livres que nous avons ajoutés à notre collection locale.

Jean-Pierre Charland : Les années de plomb, tome 2 : Jours de colère.

Michel David : Mensonges sur le plateau Mont-Royal et La Biscuiterie (complet):

Marie-Bernadette Dupuy : Angelina : tome 3 : Le souffle de l'aurore.

Pauline Gill : Gaby Bernier : tome 3 : Gaby Bernier 1940-1976 (complet).

#### **Pour les jeunes :**

Geronimo Stilton : Voyages de Gulliver.

T.A. Barron : Merlin : tomes 1 à 4.

#### **Pour les 9 à 12 ans**

Ariane Charland : Ainako : tomes 1 à 5.

Danielle Dumais : Les 5 derniers dragons : tomes 1 à 9.

### INFO-LIONS

Une autre année de Lionisme débute. Pour le club Lions de Mont-Carmel, sous la présidence du Lion Jean Dallaire, c'est l'année où nous accueillerons les Lions de tout le district en mai 2015 pour le congrès.

Dans un avenir plus rapproché, nous débiterons l'année par notre traditionnel souper au **poulet BBQ**, dont la réputation n'est plus à faire, au chalet du club de ski de fond Bonne entente, le samedi 20 septembre, au coût de 14 \$.

Le poulet sera servi à compter de 17 h.

Les gens de St-Philippe peuvent réserver leurs cartes auprès des Lions suivants :

Constance (498-3099); Gervais (498-2380);

Kristina (300-0509); Anne-Marie (498-2753);

Luce (498-3130); Nicole (498-2619).

## DES NOUVELLES DU COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT

Cet été, votre comité de développement a organisé deux spectacles grandement appréciés. L'un, le 19 juillet au kiosque du parc intergénérationnel, a mis en vedette Sophie Robichaud, et l'autre, le 16 août au centre communautaire, consistait en une soirée karaoké animée par Jacques Charest. Les revenus ont permis d'absorber la plus grande partie des dépenses, si bien que le comité prévoit organiser l'été prochain, de concert avec le comité de la Famille et des aînés, rien de moins que quatre spectacles. De plus, le comité fera deux propositions à la prochaine réunion du conseil : l'installation d'écrêteaux pour mieux annoncer les activités à venir et augmenter la participation, l'un à la jonction de la 230 et de la 187, et l'autre près du bureau de poste. Nous proposons aussi la construction d'un foyer extérieur dans le parc pour les soirées plus *frisquettes*...

Par ailleurs, grâce au bon travail de notre adjointe administrative Guylaine Dumais, le répertoire des ressources mis à neuf est parti à l'impression et sera distribué sous peu aux nouveaux arrivants dans une pochette de bienvenue.

Le concours de photos pour le calendrier est toujours en cours : vous avez jusqu'à la mi-octobre pour nous soumettre vos photos. Nous en avons reçu plusieurs du printemps et de l'été, il en manque de l'automne et de l'hiver. Les photos peuvent être déposées au bureau de la municipalité ou envoyées à [omhphil@qc.aira.com](mailto:omhphil@qc.aira.com).

Le comité de développement travaille aussi de concert avec le comité des Loisirs pour l'obtention de subventions pour la construction, au cours de l'été 2015, de jeux d'eau dans la partie basse du parc intergénérationnel.

*Jean-François Vallée,  
pour le comité de développement*

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE

Une nouvelle année commence pour tous les membres amateurs d'horticulture. Nous recevrons l'horticulteur très connu, M. Rock Giguère, qui viendra nous présenter « Les plus beaux jardins privés du Québec ». Cette conférence aura lieu à l'ITA de La Pocatière, le mercredi 17 septembre, à 19 h 30. Ce sera aussi l'occasion pour les nouveaux membres de prendre leurs cartes de membres ou de la renouveler pour les anciens. Le coût de la conférence est de 5 \$ pour les non-membres.

P.S. : Veuillez prendre note que votre carte vous permet d'assister gratuitement aux conférences de la Société d'horticulture de Rivière-du-Loup.

*Luce Garon, prés. 418 498-3130 (pour info.)*

## NOUVELLES DE NOS GENS

En juin, nous avons promis de mentionner dans notre publication de septembre les noms de tous les élèves de St-Philippe nous ayant fait honneur au Gala des Mérites 2014 de la C.S. Kamouraska-Rivière-du-Loup. *Chose promise, chose due.* Félicitations à tous les lauréats du secondaire suivants : Karolane Chénard, Jean-Philippe Michaud, Louis Légaré, Alexandra Lévesque, Simon Alexandre, Andrée-Anne Martin-Roussel, Michaël Pelletier, Gabriel Tremblay, Marie-Soleil Lévesque, Laurie Michaud, Marie-Pier Martin, Émie Légaré, Claudy Massé, Julien Michaud, Rosalie Ouellet, Myriam Champagne, Laurie St-Onge, Laurie Beaulieu, Roxanne Bouchard, Daphnée Marquis et du primaire, Zachary Émond.

Notre pasteur, l'abbé Charles-Aimé Anctil est également dans les honneurs car le 25 juillet dernier, il a reçu la **Médaille du Mérite diocésain** des mains de Mgr Yvon Joseph Moreau lors de la célébration solennelle à la cathédrale de la fête de

sainte Anne, patronne du diocèse. Par ce geste, Mgr Moreau voulait reconnaître la grande contribution de l'abbé Anctil à la vie de l'Église diocésaine de Sainte-Anne.

*Félicitations à tous !*

### **GARDE PAROISSIALE : REMERCIEMENTS**

Si le souper au poulet BBQ de la Garde Paroissiale du 7 juin dernier a connu un grand succès, c'est grâce à la participation de tous les membres de la Garde, en particulier de M. Réal Barbeau, grand responsable de l'organisation générale. C'est donc avec une extrême gratitude que je lui dis mes plus sincères remerciements. Mes remerciements vont aussi à tous ceux qui ont aidé de près ou de loin à l'organisation, la vente des billets etc. Merci aussi à vous tous qui avez bien voulu nous encourager par votre présence.

*François Dionne, prés.*

### **« TA CAISSE COOPÈRE À TA RÉUSSITE SCOLAIRE! »**

Dans sa volonté d'implication dans le milieu et particulièrement auprès de sa clientèle jeunesse, la Caisse du Centre de Kamouraska lance cette année le programme de bourses « *Ta caisse coopère à ta réussite scolaire!* ». Ce nouveau programme s'adresse à la clientèle étudiante des niveaux primaire (6e année) à universitaire.

L'objectif principal de ce programme est de motiver notre clientèle jeunesse pour la réussite de leur année scolaire. Un montant total de 4 050 \$ sera ainsi attribué afin d'encourager nos jeunes membres à la poursuite et au succès de leurs études.

Le formulaire d'inscription ainsi que les conditions d'éligibilité seront disponibles sur le site Internet

de la Caisse ou encore à la réception du siège social de la Caisse à Saint-Pascal à compter du 1<sup>er</sup> juillet. **La période d'inscription se tiendra du 15 juillet au 15 septembre 2014.** Les prix seront attribués par tirage au sort lors d'une soirée à l'occasion de la Semaine Desjardins. Les jeunes qui seront inscrits devront être présents pour le tirage ou encore désigner par écrit un représentant.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Francyne Moreau, agente en communication au 418 492-4011 ou par courriel au [francyne.moreau@desjardins.com](mailto:francyne.moreau@desjardins.com). (ou en cas d'absence à Nicole Barbeau).

*Un autre « Avantage »  
pour les membres Desjardins!*

### **LES P'TITS TRUCS DE NICOLE**

#### **Raviver de vieilles pommes**

Vous avez fait une grosse cueillette de pommes en septembre et celles qu'il vous reste sont toutes flétries? Trempez-les quelques minutes dans l'eau bouillante. Elles vont se regonfler et retrouver leur forme d'origine.

#### **Préserver la fraîcheur d'un gâteau**

Qu'il soit fait maison ou acheté dans une pâtisserie, votre gâteau restera moelleux plus longtemps si vous déposez une demi-pomme dans sa boîte.

#### **Conserver le lait plus longtemps**

Ajoutez une pincée de sel dans une bouteille de lait entamée. Le lait restera frais plus longtemps.

*Nicole Pelletier*

## RECETTE : GASPACHO

1 kg (2 lb) de tomates mûres  
1 oignon blanc émincé  
2 gousses d'ail émincées  
1 concombre pelé et coupé en petits dés  
1 poivron vert coupé en fines lanières  
1 poivron rouge coupé en fines lanières  
Huile d'olive, au goût  
Sel et poivre, au goût  
1 ½ tasse d'eau ou de jus de tomates (ou moins selon la consistance souhaitée)  
Le jus de 1 citron

### **Préparation**

Plonger les tomates dans de l'eau bouillante quelques minutes puis les peler. Les couper en deux et les épépinier.

Mélanger tous les légumes dans un bol ou une soupière. Ajouter de l'huile d'olive, puis saler et poivrer.

Verser l'eau (ou le jus de tomate) et le jus de citron. Couvrir le gaspacho de pellicule plastique et réfrigérer au moins 2 heures.

Mixer tous les ingrédients au mélangeur jusqu'à l'obtention d'une purée lisse et homogène. Servir bien froid. Garnir au goût d'un filet d'huile d'olive ou d'une cuillère de crème fraîche ou de yogourt nature.

*Nicole Pelletier*

### MOT DE LA RÉDACTION

La date de tombée des textes pour le journal d'octobre sera le **26 septembre**.

Bienvenue à la nouvelle directrice de l'École St-Philippe, Karine Bernier et aux nouveaux enseignants.

*Bonne année scolaire à tous.*



## DES NOUVELLES DE L'APHK!

### **Une réussite pour la journée d'initiation aux sports adaptés :**

Le samedi 7 juin dernier, à l'école secondaire Chanoine-Beaudet, l'APHK, en collaboration avec Parasports Québec, a organisé une activité pour développer et promouvoir la pratique physique sportive des personnes en situation de handicap. Plus de cinquante personnes (participants et spectateurs) dont les pompiers de St-Pascal, l'équipe Juvénile féminine de basketball de l'école secondaire de Saint-Pascal, des membres de l'association et des gens de la population ont eu la chance d'expérimenter le basketball et le tennis en fauteuil roulant. Merci à l'équipe du RDL Express qui s'est fait un plaisir de nous montrer leur savoir-faire et merci à tous ceux qui ont participé, en contribuant ainsi au succès de cette activité.

**Célébration 30<sup>e</sup> anniversaire :** Le 20 septembre prochain, l'APHK fêtera son 30<sup>e</sup> anniversaire; cet événement est commandité officiellement par La Compagnie Normand Ltée. Au programme de la soirée, un cocktail de bienvenue, un souper spectacle avec repas gastronomique qui sera concocté et commandité en partie par le restaurant le Bec Fin.

Le souper sera suivi d'un spectacle dont la première partie sera réalisée par nos membres et la deuxième partie par Martin Deschamps. Plusieurs surprises au programme.

Notre député, Monsieur Norbert Morin, sera parmi nous et fera une allocution. Monsieur le Préfet, ainsi que monsieur Régnald Bernier, maire de Saint-Pascal, assisteront également à la soirée. Les billets, au montant de 50 \$ sont présentement en vente. Pour information : 418 492-7149.

## **Calendrier des activités de septembre 2014**

Compte tenu des vacances estivales, les détails du calendrier des activités du mois de septembre 2014 ne sont pas encore disponibles. Nous invitons les membres qui sont intéressés à participer, à communiquer avec nous ou encore à consulter ce calendrier sur notre page Facebook dès la fin de la semaine du 18 août. Pour information : 418 492-7149.

### **COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE** **DU 5 JUIN 2014**

Le conseil accepte de louer la salle gratuitement au comité des Loisirs le 23 juin prochain et les jours de pluie pour le terrain de jeux.

Le conseil accepte la soumission de Premier Tech pour l'achat d'un lot de milieux filtrants composé de tourbe et de coco pour le remplacement du bassin # 3 au LES, au prix de 21 650 \$ plus taxes.

Les membres du conseil acceptent d'engager madame Guylaine Dumais au poste d'adjointe à la direction, au taux de 16 \$/l'heure pour un minimum de 4 heures par semaine.

Les membres du conseil acceptent la soumission d'Équipement Patrick Bérubé concernant le fauchage au site d'enfouissement et les chemins municipaux pour une période de 3 ans au prix de 50 \$/heure.

Suite à une demande de soumission aux firmes Mabarex et Pompe Ste-Foy pour un aérateur « Aire -02, série 275, 7.5 HP, TEFC 575/3/60 pompe sans flotteur, la municipalité accepte la soumission de Mabarex, au prix de 7 285 \$ plus taxes, au site d'enfouissement.

Mesdames Sophie Robichaud et Nicole Desjardins, ainsi que monsieur Denis Bastille, sont nommés membres du comité de la Famille et des aînés.

Le conseil accepte le dépôt du document intitulé « Indicateur de gestion 2013 ».

Dans le cadre de Desjardins-Jeunes au travail, le conseil engage monsieur Alexandre St-Pierre à partir du 9 juin 2014, comme responsable de l'entretien des espaces verts. Ce projet est subventionné par la Caisse Desjardins du Centre de Kamouraska pour un montant de 931.50 \$. (Projet total, 180 heures à 10.35 \$ = 1 863 \$).

La municipalité autorise le directeur général et monsieur Marc Anctil à demander des soumissions pour l'achat d'une chaloupe aux étangs aérés.

Considérant les soumissions de Pavage Francoeur et Construction BML pour l'asphaltage du chemin de service nord, les soumissions se détaillent comme suit :

Pavage Francoeur : 25 380.20 \$ taxes incluses et Construction BML, 24 380.16 \$ taxes incluses. La municipalité accepte la soumission de Construction BML.

Un montant de 75 \$ est accordé à l'Unité Domrémy de Saint-Pascal.

Un montant de 75 \$ est aussi accordé à l'Arc-en-ciel du cœur.

Les membres du conseil mandatent messieurs Gaston Roy, conseiller et Pierre Leclerc, directeur général pour demander des soumissions (électricité et calorifères) et faire exécuter les travaux pour l'aménagement des bureaux au 2<sup>e</sup> étage de la Maison de la culture.

**COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE**  
**DU 3 JUILLET 2014**

Les bureaux seront fermés du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août 2014 pour les vacances.

Monsieur Jean-Marie Michaud, conseiller, informe le conseil que des activités se tiendront dans le parc intergénérationnel le 19 juillet (madame Sophie Robichaud) et le 16 août (madame Rose Dionne) - à confirmer.

Suite aux deux (2) soumissions sur invitation demandées pour la transformation de 4 calorifères (Maison de la culture)  
Écorad : 2 180 \$ plus taxes  
Jalbertech : 1 920 \$ plus taxes,  
les membres du conseil acceptent la soumission de Jalbertech.

Étant donné que la municipalité doit se procurer une chaloupe pour l'entretien des lacs d'épuration, celle-ci va procéder à l'achat d'une chaloupe de 12 pieds Ultralite-Légend avec aucune soudure et aucun rivet, au prix de 1 898 \$ plus taxes (incluant les rames).

Un montant de 1 000 \$ est alloué à la bibliothèque municipale.

Un montant de 50 \$ est accordé au Cercle des jeunes ruraux.

Suite à l'achat de l'Hôtel Canada, le conseil autorise monsieur le maire Gilles Lévesque à négocier l'achat du terrain avec madame Danielle St-Onge.

Le conseil accepte de faire l'achat de 2 toiles à Toiles et Auvents K.R.T. pour remplacer les anciennes aux Stations de pompage 1 et 2, au prix de 850 \$ chacune plus taxes.

La municipalité demande au ministère des Transports de faire réparer l'enseigne au plus tard le 31 juillet 2014, sinon la municipalité fera effectuer les réparations et transmettra la facture au ministère des Transports.

**COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE**  
**DU 7 AOÛT 2014**

Rapport du Comité de développement :

- Monsieur Jérôme Poirier se joint au Comité de développement;
- Soirée tout en chanson le 19 juillet avec Sophie Robichaud;
- Épluchette de blé d'Inde et soirée karaoké le 16 août.

Suite aux soumissions de

Jules Pelletier inc : 5 680.00 \$ plus taxes

Jalbertech : 8 965.26 \$ plus taxes

Groupe Caillouette : 10 720.16 \$ plus taxes,  
le conseil accepte la soumission de Jules Pelletier pour les travaux à la Maison de la culture concernant les nouveaux bureaux.

Abrogation de la résolution 179-2014, la soumission de Jalbertech pour la conversion de 4 calorifères en 347 volts au lieu de 208 volts est acceptée au prix de 2 400 \$ plus taxes.

Le conseil accepte l'offre de services de Service sanitaire Roy pour le traitement des matières recyclables au prix de 38.29 \$/t.m.

Le conseil mandate messieurs Gilles Lévesque, maire et Pierre Leclerc, directeur général, pour signer au nom de la municipalité

l'entente intermunicipale concernant la collecte et le transport regroupés des matières résiduelles.

Le conseil accepte de verser un montant de 2 000 \$ pour la sonorisation et un montant de 3 000 \$ pour un lave-vaisselle au club des 50 ans et plus à la condition que les organismes de la municipalité puissent utiliser ce lave-vaisselle gratuitement.

Monsieur François Dionne, conseiller, donne avis de motion qu'à une séance subséquente, un projet de modification de l'article 11 du règlement numéro 241 concernant la vérification de l'exactitude de la déclaration/mécanisme de contrôle.

Considérant qu'il n'y a plus de chaloupe de 12 pieds disponible chez Pro-Artic, la municipalité achète de Pro-Artic une chaloupe de 14 pieds Ultralite-Légend avec aucune soudure et aucun rivet, au prix de 1 900 \$, plus taxes (incluant les rames).

Le directeur général est autorisé à assister au colloque donné par l'ADMQ qui aura lieu le 11 septembre 2014 à St-Épiphanie. Toutes les dépenses attenantes à ce colloque seront remboursées.

Le conseil achète deux (2) conteneurs de 6 verges appartenant à Déneigement Jacques Michaud, pour les haltes routières au montant de 1 300 \$ plus taxes.

Monsieur le maire Gilles Lévesque assistera au congrès de la FQM qui se tiendra à Québec

les 25-26 et 27 septembre 2014. Toutes les dépenses attenantes à ce congrès seront remboursées.

### **ACTIVITÉS AU CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA**

L'équipe du Centre-Femmes organise un « **World Café** » en guise de soirée d'ouverture de la saison, qui se déroulera le mardi 16 septembre dès 19 heures au Centre-Femmes.

*Légèreté, rires et plaisir seront au rendez-vous !  
Bienvenue à toutes !*

Inscrivez-vous au 418 492-1449.

Une **Chronique Toast et Café** sur « **La surmédication des femmes âgées** » sera donnée par Suzelle Lambert de la Table de concertation des groupes de femmes du BSL. Cette conférence aura lieu au CLSC de St-Pascal, salle 1, le jeudi 25 septembre dès 9 h.

Café et muffins seront servis avant la conférence.

*Bienvenue à toutes et tous !  
Inscrivez-vous au 418 492-1449.*

### **Une p'tite jasette !**

Venez discuter de sujets d'actualité le mardi 30 septembre, ainsi que le 14 octobre à 13 h 30, au Centre-Femmes. Visitez notre site web pour connaître le sujet. Inscrivez-vous au 418 492-1449.

À l'occasion de la **Journée nationale des centres de femmes**, l'équipe du Centre-Femmes vous invite à venir nous visiter afin de mieux connaître nos services et de discuter



avec nous ! Une soupe sera servie. Apportez votre sandwich !

Inscrivez-vous au 418 492-1449.

Un après-midi de **bricolage** aura lieu au Centre-Femmes, le jeudi 9 octobre à 13 h 30. Inscrivez-vous avant le 8 octobre; places limitées. 418 492-1449.

Pour honorer la **Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté**, une Soupe populaire sera servie au centre communautaire Robert-Côté de St-Pascal au 470, rue Notre-Dame. Le dîner aura lieu le 17 octobre à 11 h 30. Contribution volontaire en argent ou en denrées. Bienvenue à toutes et à tous !

### VIVRE LE MOMENT PRÉSENT

Vivre le moment présent, c'est vivre pleinement chaque jour, chaque heure, chaque minute, chaque seconde. C'est être présent ici et maintenant.

Observez l'enfant avec l'innocence du sans tracas. En grandissant, nous délaissions peu à peu cette naïveté qui nous maintenait au moment présent. Nos pensées nous transportent trop souvent soit dans le passé, soit dans le futur. Le passé, c'est la mémoire ravivée. Toute forme de colère ou de regret appartient au passé. Tant qu'à lui, le futur est une projection qui concerne quelque chose qui **POURRAIT** survenir. On peut associer toute forme de peur au futur.

Prenons le temps d'observer ce qui se passe présentement dans notre tête, notre corps,

notre cœur et notre esprit. Ajoutons plus de présence dans nos journées. Rappelons-nous régulièrement d'apprécier ce qui se passe ici et maintenant. Attrapons les petits bonheurs à mesure qu'ils se présentent au quotidien, si petits soient-ils.

Plus on accorde d'attention aux choses du passé, plus on lui donne de l'énergie pour qu'il fasse partie de notre présent. De même, anticiper les événements du futur nous enlève de l'énergie au présent. La clé de la liberté, c'est la présence au quotidien; vous ne pouvez être libre que dans l'instant présent.

**Réf.** : « Le pouvoir du moment présent »  
par Eckhart Tolle.

*Par : Lise Lemay du Centre-Femmes  
La Passerelle du Kamouraska*

### CENTRE DE DÉPANNAGE ET DE RÉCUPÉRATION EN TOUS GENRES

Mme Nicole Fournier avise la population que son centre de dépannage et de récupération en tous genres est en opération. Si vous avez des objets, des vêtements ou des jouets dont vous voulez vous départir, vous pouvez aller les porter à sa résidence au 23, rue de la Station.

Si vous avez besoin de vêtements ou d'articles usagés, vous pouvez vous les procurer chez elle, à prix modique. N.B. Il est préférable de téléphoner avant de vous y rendre.

*Nicole Fournier 418 498-2035*



## **LANCEMENT REUSSI DU LIVRE DE RECETTES**

### **« LES SAVEURS DES GENS DE CŒUR »**

C'est avec fierté que Services Kam-Aide a procédé au lancement du livre de recettes « **Les saveurs des gens de cœur** » lors de son assemblée générale annuelle tenue le 18 juin dernier. Grâce à la participation de plusieurs employés de l'organisme, plus de 60 personnes ont goûté et découvert plusieurs mets.

Ce recueil regroupe des recettes accessibles à tous, simples et réconfortantes. De cette compilation se dégage le souci de faire découvrir une alimentation variée et équilibrée. Afin d'offrir des services de qualité, ce livre se veut également un outil de travail pour les aides à domicile.

Le mélange des « saveurs des gens de cœur » a un goût de partage de recettes provenant parfois des traditions culinaires de nos ancêtres ou du dernier mets cuisiné entre amis et recopié sur un bout de papier pour la famille; des recettes découvertes lors de services à domicile et qu'il faut sauver de l'oubli; des recettes dont la valeur et les qualités se mêlent à celles des personnes qui les offrent.

Cet ouvrage est le fruit du travail quotidien du personnel de Services Kam-Aide qui a rassemblé les recettes pour les retransmettre à la communauté. « Les saveurs des gens de cœur » est disponible au coût de 18 \$ auprès des aides à domicile, au bureau de Services Kam-Aide à La Pocatière, chez Familiprix de La Pocatière et à l'Imprimerie Fortin de La Pocatière.

Services Kam-Aide remercie les partenaires de cette réalisation : les pharmacies Familiprix de La Pocatière et Saint-Pascal, l'Imprimerie Fortin, les municipalités de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Saint-Gabriel-Lalemant, Saint-André, Saint-Alexandre, Ville Saint-Pascal, Kamouraska, Saint-Denis-de-la-Bouteillerie, Sainte-Hélène, Saint-Joseph et Ville La Pocatière, le CLD du Kamouraska, Consultation en nutrition Rafaël Caron-Marquis, Aliments Asta inc. et Le Jardin des Pèlerins.

De plus amples renseignements sont disponibles auprès de Services Kam-Aide, au 418 856-5636.

Pour information : *Josée Lévesque, directrice générale, Services Kam-Aide* (418 856-5636)

| [kamaide@qc.aira.com](mailto:kamaide@qc.aira.com)

## **SEMAINE DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL**

**Services Kam-Aide inc. a tenu du 8 au 14 juin dernier sa Semaine de la Santé et de la Sécurité au Travail.**

Mise en place par le comité consultatif des employés de Services Kam-Aide, la Semaine de la Santé et de la Sécurité au Travail a pour objectif de sensibiliser son personnel et sa clientèle à la santé et à la sécurité à l'intérieur de chaque domicile.

Tout au long de cette semaine, trois (3) activités ont été présentées dans le but de conscientiser les gens à l'importance de diminuer les risques de blessures ou les accidents de travail. C'est avec fierté que le personnel a por-

té, dès le 8 juin, un macaron pour nous rappeler que la sécurité dans les maisons est primordiale tant pour les clients que les aides à domicile.

Cette année, plus de 800 personnes ont participé aux activités proposées. Ces activités ont permis de bons échanges entre les travailleurs, travailleuses et les clients. Lors de son assemblée générale annuelle, tenue le mercredi 18 juin dernier, soixante et une (61) personnes ont assisté au tirage des prix pour la participation des clients aux activités.

1<sup>e</sup> prix: aspirateur -

Monsieur Serge Sirois ;

2<sup>e</sup> prix : trousse de premiers soins -

Madame Hélène Ouellet ;

3<sup>e</sup> prix : chèque-cadeau d'un service

de 4 heures de grand ménage -

Monsieur Adrien D'Anjou ;

- Trousse de premiers soins pour la voiture :  
Madame Dolly Mignault, aide à domicile;
- Madame Émilienne Caron a remporté une  
lampe de secours pour sa présence à  
l'assemblée générale annuelle.

### COPAIN ST-PHILIPPE

Toute la population de St-Philippe-de-Néri est invitée à une réunion extraordinaire concernant Copain St-Philippe. Au cours de cette rencontre, le comité exécutif de Copain St-Philippe vous expliquera pourquoi il a décidé de fermer le service de soutien Internet. Cette rencontre aura lieu le mercredi 24 septembre 2014 à 19 h 30 à la salle multifonctionnelle au 2<sup>e</sup> étage de la Maison de la Culture. Bienvenue à tous!

*Odette Pelletier, présidente*

### HEURE DES MESSES

Le comité de pastorale vous rappelle que depuis le début du mois, l'horaire des messes est changé. Celles-ci ont désormais lieu à 9 h 30 au lieu de 11 h.

*Réjean Bourgault, responsable*

### LE SAVIEZ-VOUS?

#### **Nouvelle mesure fiscale pour les aînés**

Si vous avez 70 ans et plus, que votre salaire est moins de 40 000 \$ et que vous faites des activités **physiques** ou **artistiques structurées**, vous avez droit à un crédit d'impôt remboursable. Toute activité qui contribue au bien-être physique ou qui vise à développer la créativité ou à acquérir et à appliquer des connaissances sera considérée. Le crédit s'appliquera sur les frais d'adhésion d'un montant maximum de 200 \$ au taux de 20%. Ce crédit est entré en vigueur depuis le 5 juin 2014.

À titre d'exemple, voici quelques activités qui seront admissibles au crédit : la danse, le curling, la gymnastique aquatique, le golf, la natation, les quilles, le ski de fond, le yoga, la peinture, la musique, le chant, les langues, la photographie, la couture, le tissage, le chant, les échecs, le bridge, etc.

Il s'agit de conserver vos reçus lors de l'inscription et votre preuve de paiement. S'assurer que votre nom, adresse, date, le montant payé et le nom de l'organisme sont bien inscrits sur le reçu signé par une personne autorisée de l'organisme.

*Réf. André Boulais, CPA-fiscaliste,  
Article paru dans le Journal de Québec*



LA MUNICIPALITÉ DE ST-PHILIPPE-DE-NÉRI

TÉL: 418 498-2744

M. Gilles Lévesque, maire

Site web : [www.stphilipedeneri.com](http://www.stphilipedeneri.com)



CAISSE DESJARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA

Line Gagnon, directrice

Tél.: 418 492-4011 Télécopieur: 418 492-9044

Centre de service à St-Philippe-de-Néri

13, rue Mercier, St-Philippe-de-Néri (Qc) G0L 4A0




**Dany Lavoie, propriétaire**  
20, rue Marquis  
Saint-Philippe-de-Néri (Québec) G0L 4A0  
Cell. : 894-5373 Téléc. : 498-3608

**CENTRE DE SERVICE Saint-Philippe-de-Néri**



Mécanique générale  
Alignement  
Traitement antidive

173, Route 230 Ouest  
Saint-Philippe-de-Néri  
(Québec) G0L 4A0  
**418 498-2813**



Mandataire SAAQ  
pour la vérification mécanique  
des camions lourds  
Pose de système de balances  
Ouvert de 8 h à minuit du lundi au vendredi



**CLUB DES 50 ANS ET PLUS**

St-Philippe-de-Néri  
Kamouraska, Qc

Nicole Desjardins, prés.



**Services professionnels**  
**418-498-3382**

**MARCHÉ AMI**

Lucien Dubé, prop.  
14, route de la Station  
St-Philippe-de-Néri, Qc

**Tél.: 418 498-3251**

À votre service depuis plus de 30 ans



St-Philippe-de-Néri

Colyn Roussel, président  
**239, route 230 ouest**  
**St-Philippe-de-Néri, QC**  
**G0L 4A0**

**Tél.: 418 498-2100**

**Fax: 418 498-2423**

Vous voulez découvrir  
**Simple Comptable et Acoma ?**

**Pensez à notre Centre de perfectionnement !**  
Informatique - Comptabilité - Français



**Téléphone : 418 856-1525, poste 2433**  
**Courriel : [jmercier@cegeplapocatiere.qc.ca](mailto:jmercier@cegeplapocatiere.qc.ca)**



Les équipements **Patrick Bérubé inc.**



R.B.Q. 8344-6211-15

Tél.: (418) 498-2037

Cell.: (418) 868-9979

Fax: (418) 498-4056

16, Rue Bérubé,  
Saint-Philippe-de-Néri  
(Québec) G0L 4A0