



L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal municipal St-Philippe-de-Néri



Janvier 2015

Vol.19 No 181

LA CAISSE DESJARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA, LA FABRIQUE,
LE CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE, LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS,
L'ÉCOLE SAINT-PHILIPPE, LES LOISIRS THIBOUTOT,
LA GARDE PAROISSIALE, LA TROUPE DU VILLAGE

Capsule d'espérance : « Bonne Année » disons-nous; c'est simple et admirable, c'est une disposition de l'esprit, une orientation de notre cœur. Oh! si nous pouvions rester dans ces sentiments tout au long de l'année, la face du monde serait changée. *Michel de Roton*

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

En ce début d'année 2015, le club des 50 ans et plus tient à vous souhaiter une bonne et heureuse année remplie de joie, de santé et de prospérité. Que la nouvelle année vous apporte plein de petits bonheurs au quotidien !

Le club vous informe que nous débiterons nos après-midi de jeux variés (jeux de cartes, base-ball poche, etc.) de 13 h heures à 16 h les 3^e mardis de chaque mois (le 4^e mardi étant réservé au dîner mensuel). Pour la première fois, nous vous attendons le mardi 3 février à 13 h. Venez vous divertir avec nous.

N'oubliez pas qu'au cours du mois de février, nous aurons une démonstration de Vieactive les 10 et 17 février en après-midi au centre municipal. *(Les détails vous sont précisés à la page 5.)*

Vous êtes cordialement invités à notre premier dîner de l'année 2015 qui aura lieu le 27 janvier prochain, suivi de notre soirée du 30 janvier. Bienvenue à tous !

Encore cette année, nous prévoyons organiser un voyage à la cabane à sucre au début d'avril. Si vous êtes intéressés par ce voyage, faites-nous le savoir !...

Nicole Desjardins, présidente

MOT DE LA RÉDACTION

En ce début d'année 2015, le comité du journal vous offre ses vœux de santé. Que le Nouvel An vous apporte ce qu'il y a de meilleur pour vous.

Nous attirons votre attention sur un petit ajout à la 1^{re} page : des petites réflexions appelées Capsule d'espérance qui nous sont proposées par Odette Pelletier Bernier.

Prochaine date de tombée pour le journal de février : **le 30 janvier.**

L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal mensuel édité 10 mois par année,
relâche les mois de juillet et août.

Présidente: Rachel G. Albert 498-3221

Secrétaire-trésorière: Lise Viens 498-3133

Montage: Lise Viens 498-3133

Courrier et contacts: Lise Joncas 498-3275

Trucs/recettes : Nicole Pelletier 498-2266

Rédaction et correction :

Luce Lévesque 498-3130

Rachel G. Albert 498-3221

Publicitaire: Georges Moreau 498-2349

BIBLIOTHÈQUE

Notre bibliothèque a repris son horaire régulier, soit les dimanches de 10 h 15 à 11 h 15 et les mardis de 19 h à 20 h 30. Nous recevons présentement une collection appelée « **Infos express** » qui traite des sujets suivants : la santé au naturel; les finances personnelles; les voyages; comment donner le goût de lire à mon enfant; comment régler les conflits dans les milieux familiaux, sociaux, de travail, etc.; la violence à l'école. Ces livres seront retournés le 30 avril 2015.

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Lise D'Anjou au sein de nos bénévoles. Nul doute qu'elle s'acquittera de ses fonctions avec compétence.

Ne vous privez de vous prévaloir du service de demandes spéciales si un livre vous intéresse et qu'il n'est pas sur nos tablettes.

Nous vous souhaitons une année 2015 sous le signe de la santé et n'oubliez pas

que les livres sont des alliés précieux pour chasser la froidure hivernale. Bonne lecture!

Luce Garon

CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Voici quelques nouveautés littéraires disponibles à votre bibliothèque.

Jean-Pierre Charland : Les années de plomb. Tome 4 : Les amours de guerre.

Louise Tremblay-D'Essiambre : Les héritiers du fleuve. Tome 4 : 1931-1939 (série complète).

Michel Langlois : Les gardiens de la lumière. Tome 3 : Au fil des jours.

Anne Robillard : Les héritiers d'Enkidiev. Tome 10 : Déchéance.

CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE

Votre club de ski est maintenant ouvert depuis le 3 janvier dernier. Il me fait plaisir d'inviter tous les amateurs de plein air à venir nous rencontrer pour skier, marcher, glisser, faire de la raquette, jouer aux cartes ou juste socialiser. Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 13 à 16 heures et de 10 à 16 heures les samedis et dimanches.

Voici la liste des prochaines activités de votre club : CLAIR DE LUNE les 6 février et 6 mars, SOUPER BBQ le 21 février et PARTIE DE SUCRE le 8 mars.

En terminant, j'aimerais remercier M. Langis Laflamme, notre musicien bénévole, qui était présent à notre 1^{er} CLAIR DE LUNE (le 9 janvier), ainsi que toutes les personnes qui sont venues nous encourager. Grâce à vous, ce fut un grand succès. M. Langis me confirme qu'il sera présent à notre dernier CLAIR DE LUNE (le 6 mars) pour vous divertir en chansons et en musique. Vous êtes tous et toutes bienvenus au chalet de votre club.

Alain Castonguay, président

INFO-LIONS

Les membres Lions continuent leur campagne de financement en prévision du Congrès 2015. Nous recevrons nos billets de loterie Lions sous peu. N'attendez pas à la dernière minute pour réserver le vôtre (toujours au coût de 20 \$).

Nous vous rappelons que les œuvres du club Lions encouragent plusieurs organismes et particuliers de notre milieu. En achetant un billet, vous contribuez vous aussi à les aider. Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux membres; si cet organisme, présent partout dans le monde vous intéresse, et que vous voulez redonner un peu à la société en rejoignant nos rangs, parlez-en à un membre qui fera les démarches nécessaires.

Merci de votre encouragement constant.

Lion Luce Garon

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE KAMOURASKA-L'ISLET

Notre première conférence de l'année 2015 sera donnée le mercredi 21 janvier par M. Éric Bélanger de Ste-Rita. Il viendra nous parler de la culture, de la récolte et de la transformation des produits issus de la forêt (petits fruits, champignons...) Je vous rappelle que cette conférence est accessible gratuitement aux membres et coûte 5 \$ aux non-membres. Elle se donnera à l'ITA de La Pocatière, à 19 h 30. En cas de tempête hivernale, elle sera remise au mercredi suivant. Bienvenue!

Luce Garon, prés.

LES P'TITS TRUCS DE NICOLE

Traiter les ulcères buccaux

Vous avez un ulcère dans la bouche?

Trempez un sachet de thé noir dans l'eau et appliquez-le sur l'ulcère. Le thé noir contient du tanin, un astringent dont les propriétés analgésiques pourraient vous surprendre agréablement.

Enlever les taches de cola

Pour atténuer les taches de cola avant le lavage en machine, appliquez de l'alcool à 90 degrés, du jus de citron ou du vinaigre d'alcool sur le tissu.

Pour nettoyer vos joints de salle de bain

Mélangez 1 c. à soupe de liquide à vaisselle avec un grand verre de vinaigre blanc dans un récipient. Imbibez une vieille brosse à dents de ce mélange et frottez vos joints de salle de bain.

Nicole Pelletier

RECETTE : PÂTÉ AU SAUMON EXPRESS

4 grosses pommes de terre pelées et coupées en cubes
2 c. à soupe de lait chaud
1 c. à soupe de beurre
1 c. à thé d'herbes salées
1 c. à soupe d'huile de Canola
1 oignon haché
1 boîte de saumon de 418 g (ou 2 boîtes de 213 g chacune)
1 boîte de crème de champignons condensée de 284 ml
½ tasse de lait
1 tasse de mozzarella ou cheddar râpé

Dans une casserole d'eau froide salée, déposer les pommes de terre. Porter à ébullition et cuire de 15 à 20 minutes. Égoutter. Réduire en purée avec le lait chaud, le beurre et les herbes salées. Transférer la préparation dans un plat de cuisson de 8 po.

Préchauffer le four à 375⁰ F. Dans une grande poêle, chauffer l'huile à feu moyen et faire revenir l'oignon de 2 à 3 minutes.

Ajouter le saumon, la crème de champignon et le lait. Réchauffer quelques minutes.

Vider la préparation de saumon sur les patates. Ajouter le fromage râpé. Cuire au four 30 minutes jusqu'à ce que le fromage soit gratiné.

Nicole Pelletier

AVIS PUBLIC

Veillez prendre note que la date et le jour des séances du conseil ont été changés après l'édition des calendriers 2015. Les réunions du conseil auront lieu les **mardis** suivants :

13 janvier	3 février	3 mars
7 avril	5 mai	2 juin
7 juillet	4 août	8 septembre
6 octobre	3 novembre	1 décembre

Pierre Leclerc, directeur général

ACTIVITÉS AU CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA

L'équipe du **Centre-Femmes La Passerelle** est heureuse de vous annoncer ses prochaines activités. Une **Chronique Toast et Café** ayant pour sujet « *Les besoins nutritionnels de la femme* » aura lieu le jeudi 29 janvier à 9 h. Cette activité se déroulera au Centre-Femmes au 710, rue Taché à St-Pascal. Inscrivez-vous; places limitées. 418-492-1449

Un après-midi de **bricolage** aura lieu au Centre-Femmes, les mercredi et jeudi 4 et 5 février à 13 h 30. Inscrivez-vous avant le 3 février; places limitées. 418-492-1449

Le Centre-Femmes organise pour vous mesdames un **dîner de la Saint-Valentin**, le mercredi 11 février dès 11 h 30 au Centre-Femmes. Apportez votre lunch. Nous fournirons ensuite le dessert, tout en chocolat! Inscriptions avant le 10 février; places limitées. 418-492-1449.

REMERCIEMENTS

Au cours de la période des fêtes, le comité du Partage St-Philippe a distribué 20 paniers de Noël à des familles de notre paroisse, des boîtes de denrées alimentaires qui ont fait la joie et le bonheur de personnes moins bien nanties.

Nous avons su répondre à ces demandes grâce à la générosité et à la fidélité de nos partenaires : municipalité de St-Philippe, club Lions, club des 50 ans et +, ainsi que toute la population de St-Philippe lors de la guignolée, de la collecte spéciale à l'église et des dons à l'épicerie.

Un MERCI particulier à Lucien Dubé qui accepte année après année de nous réserver un coin particulier de son épicerie pour la cueillette de denrées alimentaires. Merci à chacun de vous de nous avoir permis de semer du bonheur dans notre milieu.

Odette Pelletier, responsable du comité



Voici un aperçu des activités à venir pour l'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska-Est pour janvier 2015. Veuillez prendre note que ces dates peuvent changer ou de nouvelles activités s'ajouter au calendrier. ***Si vous souhaitez vous joindre à nos activités, il vous suffit de nous téléphoner une semaine à l'avance au 418-492-7149.**

5-19 janvier : Vie Active Groupe APHK de 16 h à 17 h 15;

6 janvier : Santé & soins - Nutritionniste de 16 h à 17 h 30;

12-26 janvier : Vie Active Groupe L'Envol de 16 h à 17 h 15;

14-28 janvier : Zumba de 16 h à 17 h;

15 janvier : Gestion du stress - Yoga de 16 h à 17 h 30;

20 janvier : Santé & soins - Inhalothérapie de 16 h à 17 h 30;

22 janvier : Bricolage;

29 janvier : Gestion du stress - (*programme à déterminer*) de 16 h à 17 h 30.

VIACTIVE CHEZ NOUS!

Le comité de la Famille et des aînés invite cordialement les personnes âgées de 50 ans et plus, à participer à une démonstration de Viactive, les 10 et 17 février 2015 à 13 h 30. L'activité se déroulera au centre municipal de St-Philippe. Cette rencontre se veut simple, conviviale et active. Madame Gisèle Couture, conseillère des groupes Viactive du Kamouraska sera avec nous pour effectuer la démonstration et vous inviter à bouger avec elle.

Le programme Viactive est monté pour et par les aînés dans leurs milieux de vie. Il vise à amener les personnes de 50 ans et plus à bouger régulièrement et à augmenter leur fréquence hebdomadaire de pratique d'activités physiques sur une base annuelle.

Au Kamouraska, on compte 14 municipalités qui ont adhéré à ce programme. Plusieurs groupes **VIACTIVE** intègrent la marche en plein air, le vélo, le ski de fond, ou la raquette à leur programmation, selon les territoires, les disponibilités des animateurs bénévoles et les installations à proximité pour le bénéfice des participants. On y voit aussi apparaître l'intégration de la gymnastique du cerveau qui permet de garder son cerveau actif.

C'est donc un rendez-vous pour les gens de Saint-Philippe-de-Néri! On vous attend en grand nombre!

Personne ressource : Nicole Desjardins
(418) 498-2940

CARNAVAL D'UN JOUR

Oyez, oyez, citoyens de Saint-Philippe! Le comité de développement, de concert avec le club de ski de fond Bonne-Entente et le comité des Loisirs, est fier de vous annoncer la tenue d'un Carnaval d'un jour le 7 février prochain. Il aura lieu en partie à la patinoire et en partie au chalet du club de ski de fond. Les profits seront versés au fonds spécial dédié au 150^e de la municipalité.

Activités prévues à la patinoire :

8 h à 17 h : Tournoi de hockey : 16 ans et plus. Inscription : 60 \$ par équipe de 6 à 9 joueurs. Prix pour les gagnants. Informa-

tion et inscription : Jean-Philippe Michaud, tél. : 418-894-1726.

12 h : Dîner aux hot-dogs (1,50 \$ le hot-dog).

Activités au chalet de ski de fond : inscription sur place

9 h à 12 h : Course en skis de fond. Coût: 5 \$. Prix pour les gagnants.

12 h : Dîner aux hot-dogs (1,50 \$)

13 h 30 : Randonnée en raquettes avec guide (gratuit)

14 h à 16 h : Compétition de glissade chronométrée (inscription: 1 \$, prix pour les gagnants.)

Souper communautaire : apportez votre souper et faites-le réchauffer sur place.

20 h à 23 h : Soirée-spectacle avec le chansonnier Sébastien Laplante (*alias* « Turtle »); coût d'entrée : 5 \$.

Bienvenue à tous et à toutes. Venez nombreux et nombreuses!

À noter:

Erratum de l'erratum (*journal de décembre*) - Répertoire des ressources et des services.

Nous avons reçu une mauvaise information concernant Transport Vital Michaud. Cette entreprise n'existe plus depuis qu'elle a été rachetée en août 2013 par M. Yannick Michaud. C'est donc maintenant Transport Yannick Michaud que vous trouverez au 50, route 230.

*Jean-François Vallée,
pour le comité de développement*

Faites la connaissance du peintre GEORGES SAINT-PIERRE

par Véronique Drouin,
pour le Musée régional de Kamouraska

Né en 1927 de parents kamouraskois, Georges Saint-Pierre est devenu peintre. Par trois fois l'admission à l'École des beaux-arts de Montréal lui sera refusée. Il ne capitulera pas pour autant, faisant de ces rejets la pierre d'assise de sa création.

S'établissant à Québec, Saint-Pierre obtiendra un enseignement populaire en fréquentant divers peintres, écrivains et poètes. Il deviendra au fil du temps le personnage central de ses tableaux. Plusieurs séjours à l'hôpital et un mode de vie centré sur la dépravation seront des indicateurs probants de l'orientation que prendra son art.

Il déménagera ensuite dans la campagne avoisinante. L'environnement rural lui insufflera le projet d'illustrer divers récits et légendes folkloriques québécoises. Ce segment de l'œuvre de Saint-Pierre fera sa renommée. Il décédera en 1985 des suites d'une embolie pulmonaire.

Le Musée régional de Kamouraska a en collection des centaines d'œuvres de l'artiste-peintre et prépare une exposition qui lui sera consacrée.

Le Musée fait partie du Collectif muséal et patrimonial du Kamouraska, qui comprend également les Archives de la Côte-du-Sud, le Centre d'art de Kamouraska, la Maison Chapis et le Musée François-Pilote.

Sources : www.georgesstpierre.com



À l'occasion de la Journée internationale des personnes handicapées en décembre, la ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique, madame Lucie Charlebois, a rappelé à la population l'importance de poursuivre les actions favorisant l'intégration pleine et entière, dans toutes les sphères d'activité, des personnes handicapées.

« Être un citoyen actif, que ce soit à l'école, au travail ou dans les loisirs, contribue grandement à avoir une perception positive de soi-même. Il s'agit d'une source de fierté et d'accomplissement. Il m'apparaît juste et équitable que chaque personne puisse bénéficier des mêmes chances à cet égard. »

En 1992, l'Organisation des Nations Unies (ONU) a décrété le 3 décembre comme étant la **Journée internationale des personnes handicapées**. Depuis ce temps, partout dans le monde, des activités sont organisées pour sensibiliser les gens aux réalités des personnes qui vivent avec une incapacité. Cette prise de conscience vise à susciter la collaboration de tous pour offrir aux personnes handicapées les services auxquels elles ont droit, et pour qu'elles puissent aisément cheminer dans leurs études, leur carrière et leur vie sociale et communautaire. Cette année, comme thématique, l'ONU a retenu les technologies, puisqu'elles sont de grandes facilitatrices de l'inclusion sociale des personnes handicapées.

« De grands progrès en matière d'intégration sociale ont été réalisés au fil des années, et les innovations technologiques y contribuent énormément. Il demeure essentiel de maintenir notre volonté collective de réduire les obstacles à l'inclusion, de faire tomber les préjugés qui persistent et de lutter contre toute discrimination qui pourrait être faite à l'égard des personnes handicapées. C'est une question de respect et de solidarité envers ces personnes et leur entourage », a conclu madame Charlebois.

SOURCE : *Cabinet de la ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique.*



LA MUNICIPALITÉ DE ST-PHILIPPE-DE-NÉRI
 TÉL: 418 498-2744
 M. Gilles Lévesque, maire
 Site web : www.stphilipedeneri.com



CAISSE DESJARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA
 Line Gagnon, directrice
 Tél.: 418 492-4011 Télécopieur: 418 492-9044
 Centre de service à St-Philippe-de-Néri
 13, rue Mercier, St-Philippe-de-Néri (Qc) G0L 4A0




Dany Lavoie, propriétaire
 20, rue Marquis
 Saint-Philippe-de-Néri (Québec) G0L 4A0
 Cell. : 894-5373 Téléc. : 498-3608



Mécanique générale
 Alignement
 Traitement antirouille

CENTRE DE SERVICE Saint-Philippe-de-Néri

173, Route 230 Ouest
 Saint-Philippe-de-Néri
 (Québec) G0L 4A0
 418 498-2813



Mandataire SAAQ
 pour la vérification mécanique
 des camions lourds
 Pose de système de balances
 Ouvert de 8 h à minuit du lundi au vendredi



CLUB DES 50 ANS ET PLUS
 St-Philippe-de-Néri
 Kamouraska, Qc

Nicole Desjardins, prés.

**Maison Funéraire
 Viateur Gallant**

Services professionnels
 418-498-3382

MARCHÉ AMI

Lucien Dubé, prop.
 14, route de la Station
 St-Philippe-de-Néri, Qc

Tél.: 418 498-3251

À votre service depuis plus de 30 ans



St-Philippe-de-Néri

Colyn Roussel, président
 239, route 230 ouest
 St-Philippe-de-Néri, QC
 G0L 4A0

Tél.: 418 498-2100
 Fax: 418 498-2423

Vous aimez apprendre à votre rythme
 en tenant compte de votre horaire ?

Pensez à notre Centre de perfectionnement !
 Informatique • Comptabilité • Français



Téléphone : 1 855 856-1527
 Courriel : jmercier@cegeplapocatiere.qc.ca

Extra
 Formation continue
 Cégep de La Pocatière

Les équipements **Patrick Bérubé inc.**



R.B.Q. 8344-6211-15

Tél.: (418) 498-2037
 Cell.: (418) 868-9979
 Fax: (418) 498-4056

- Entrepreneur général
- Excavation-démolition
- Transport de sable et gravier
- Achat et vente de machinerie lourde

16, Rue Bérubé,
 Saint-Philippe-de-Néri
 (Québec) G0L 4A0