



L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal municipal St-Philippe-de-Néri



Février 2016

Vol. 20 No 192

LA CAISSE DES JARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA, LA FABRIQUE,
LE CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE, LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS,
L'ÉCOLE SAINT-PHILIPPE, LES LOISIRS THIBOUTOT,
LA GARDE PAROISSIALE, LA TROUPE DU VILLAGE

Capsule d'espérance: Vis le jour aujourd'hui, Dieu te le donne; le jour de demain est à Dieu, il ne t'appartient pas. Ne porte pas sur demain le souci d'aujourd'hui. Le moment présent est une frêle passerelle : si tu la charges des regrets d'hier et de l'inquiétude de demain, la passerelle cède et tu perds pied. *Petite sœur du S-C. tuée en Algérie*

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Notre première soirée de l'année a eu lieu le 29 janvier dernier et elle a été très réussie selon les dires de beaucoup de personnes.

Nous désirons vous informer que nous débuterons nos après-midi de jeux variés (jeux de cartes, base-ball poche, etc.) de 13 h heures à 16 h les 3 mardis de chaque mois (le 4^e mardi étant réservé au dîner mensuel). D'après les commentaires reçus, les participants et participantes de l'an passé ont beaucoup apprécié ces activités.

Pour débiter la saison 2016, nous vous attendons les mardi 2 février, 9 février et 16 février à 13 h. Il y aura du plaisir assuré. Venez vous divertir avec nous!

De plus, vous êtes cordialement invités à la soirée de danse le 26 février prochain. Bienvenue à tous !

Cette année, nous prévoyons organiser un voyage à la cabane à sucre au début d'avril. Si vous êtes intéressés à participer à ce voyage, communiquez avec nous. Des détails précis vous seront communiqués bientôt.

*Nicole Desjardins, présidente,
club des 50 ans et +*

CLUB DE SKI DE FOND BONNE ENTENTE

Je remercie toutes les personnes de St-Philippe de Néri et des environs qui sont venues se divertir à notre 1^{er} clair de lune le 22 janvier dernier. Pendant que certains prenaient une marche au clair de lune, d'autres s'en donnaient à cœur joie à la glissade. Je tiens à remercier M. Langis Laflamme qui a su nous divertir avec ses chansons et sa musique. Tout le monde a grandement apprécié son talent ainsi que les toasts servies par quelques bénévoles.

Il me fait plaisir de vous rappeler notre 2^e CLAIR DE LUNE le 19 février et notre SOUPER POULET BBQ le lendemain (le 20 février), au coût de 13 \$. Des cartes sont en vente au chalet du club (498-3202), chez Coiffure Mode enr. (Lyne Caron) ainsi qu'auprès de Marc Albert (498-3221) et Alain Castonguay (498-2513). Vous êtes aussi invités à notre PARTIE DE SUCRE le dimanche 6 mars vers 14 h. Bienvenue à tous.

Alain Castonguay, président

MOT DE LA RÉDACTION

Prochaine date de tombée pour le journal de mars :
26 février.

Joyeuse St-Valentin!

L'ÉCHO DES BEAUX-BIENS

Journal mensuel édité 10 mois par année,
relâche les mois de juillet et août.

Présidente: Rachel G. Albert 498-3221

Secrétaire-trésorière: Lise Viens 498-3133

Montage: Lise Viens 498-3133

Courrier et contacts: Lise Joncas 498-3275

Trucs/recettes : Nicole Pelletier 498-2266

Rédaction et correction :

Luce Lévesque 498-3130

Rachel G. Albert 498-3221

Publicitaire: Georges Moreau 498-2349

BIBLIOTHÈQUE

Vous avez encore tout le mois de février pour vous renseigner sur la navigation sur le fleuve St-Laurent car cette exposition thématique partira en mars.

Nous vous rappelons nos heures d'ouverture, soit les mardis de 19 h à 20 h 30 et les dimanches de 9 h 45 à 10 h 45. En tout temps, vous pouvez faire des demandes spéciales si vous désirez lire un livre que nous n'avons pas à la bibliothèque.

Nous vous rappelons que ce service est gratuit pour tous les habitants de St-Philippe. Ne vous gênez pas!

Merci de faire de votre bibliothèque un lieu intéressant et agréable à visiter. *Bonne lecture!*



Bonne Saint-Valentin!

Luce Garon

Chronique littéraire

Votre bibliothèque fidélise ses lecteurs en achetant des nouveautés. En voici quelques-unes :

Louise T. D'Essiambre : L'amour au temps d'une guerre, Tome 1 : Notre union.

Nora Roberts, Les héritiers de Sorcha, Tome 3 : Au crépuscule des amants.

Pauline Gill : Dans le regard de Lucie, Tome 1.

Jean-Pierre Charland, 1967, Tome 3, L'impatience.

Bonne lecture!

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

Quelques mots pour vous aviser que nous recevrons la visite des juges pour les Fleurons du Québec cet été. Plusieurs améliorations ont été faites depuis leur dernière visite. Merci de votre implication!

INFO-LIONS

Le 7 février a eu lieu le rallye pédestre dans quelques rues de Mont-Carmel. Félicitations aux gagnants et merci d'y avoir participé.

Le dimanche 6 mars, les jeunes seront invités par le biais de l'école à venir déguster de la tire au club de ski de fond Bonne Entente. Le club Lions défraiera le coût de la tire et un breuvage pour les enfants présents. Comme nous n'assumerons pas le transport cette année, nous paierons également pour les petits de 3 ans et plus qui ne fréquentent pas l'école. C'est une belle façon de commencer la relâche. Bienvenue!

La vente de billets de loterie va bon train. Comme toujours, vous êtes généreux envers nos œuvres. Merci du fond du coeur!

Lion Luce Garon

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE KAMOURASKA-L'ISLET

Le mercredi 17 février, vous êtes invités à un échange de boutures de plantes d'intérieur (non obligatoire) et à une conférence ayant pour titre «Soyez raisonnables, réalisez l'impossible », donnée par Mme Diane Lavoie de St-Gabriel. Elle traitera de divers projets horticoles à St-Gabriel. Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Prix de présence!

Prochaines activités :

Atelier de tailles d'arbustes, rosiers et arbres, le samedi 30 avril.

Visite du potager écologique de M. Claude Juneau de St-Pacôme : trucs, conseils pour éloigner les insectes nuisibles dans les plantations légumières et fruitières et pour prolonger la saison de culture (le samedi 25 juin).

Voyage horticole, le 10 juillet, dans la région de St-Hyacinthe.

Pour l'une ou l'autre de ces activités, veuillez me contacter pour le coût et les informations si cela vous intéresse.

Luce Garon, 418 498-3130

RECETTE

2016 : ANNÉE INTERNATIONALE DES LÉGUMINEUSES

En remplacement de la recette, nous vous invitons à inclure les légumineuses dans vos recettes.

Dans les potages, ajoutez une boîte de conserves de haricots blancs en fin de cuisson. Ceci remplace l'effet épaississant de la

pomme de terre et ajoutez fibres et protéines au potage.

Dans les desserts, essayez une savoureuse recette de brownies aux légumineuses ou les biscuits moelleux aux brisures de chocolat (*recette disponible sur le Web - Cuisine futée, parents pressés*) Dans vos repas, remplacez partiellement ou totalement la viande hachée par du tofu ferme émietté ou des lentilles cuites. À essayer dans la sauce à spaghetti, le pain de viande, le pâté chinois, les poivrons ou les choux farcis, le chili et les boulettes.

Les légumineuses représentent une source de protéines végétales abordables, durable et nutritive. Pas besoin d'être végétarien pour tirer profit de leurs bienfaits. Ajoutons donc à nos résolutions de 2016 de les inclure plus souvent au menu.

(Source : Rafaël Caron-Marquis, nutritionniste)

Nicole Pelletier

LES P'TITS TRUCS DE NICOLE

Le bicarbonate de soude contre les infections de tous genres :

Le mal de gorge peut vous gâcher la journée et les repas. Faites quelques gargarismes à base de bicarbonate de soude pour assainir votre gorge.

Pour les encombrements au niveau des voies respiratoires, faites bouillir un litre d'eau. Ajoutez 2 c. à soupe de soda et mélangez le tout. Approchez votre nez de l'eau, posez une serviette sur votre tête de manière à ce que votre visage et la bassine d'eau se trouvent en dessous. Respirez les vapeurs pendant 10 minutes environ.

Vous pouvez ajouter une goutte d'huile essentielle d'eucalyptus.



FORMATION D'INITIATION A L'INFORMATIQUE

ABC des Portages

offrira une formation en informatique de base à St-Philippe-de-Néri cet hiver. La formation débutera en février 2016 et s'adresse à tous les adultes qui désirent apprendre les fonctions de base en informatique: le courriel, Internet, la sécurité informatique.

Pour information et inscription vous pouvez communiquer avec nous par téléphone au **418 862-9998**.

*Les participants devront avoir un ordinateur portable (*le local n'est pas équipé*) et leur certificat de naissance grand format.

Le cours n'est pas offert pour tablette électronique

MOT DE L'AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Le mois de janvier est déjà derrière nous et celui de février bien entamé! L'hiver? J'avoue qu'on le cherche un peu... Parfois, j'ai bien l'impression qu'il a oublié de se présenter et que l'on vit un mélange d'automne prolongé et de printemps hâtif...

Par contre, si Dame Nature ne sait que nous offrir, moi je peux vous dire que ça n'empêche pas les activités d'avoir lieu! Et des activités, mine de rien, à Saint-Philippe-de-Néri, on n'en manque pas. Juste préparer nos magnifiques pancartes est une tâche ardue, si nous ne voulons rien oublier...

Février sera l'hôte de la première édition de **On bouge en famille**, le 20 février dès 10 h! Pour l'occasion, le club de ski de fond Bonne Entente, le comité des Loisirs et le comité

Famille-Aînés, vous accueillera avec une chasse au trésor, de la glissade, du hockey-bottines et une foule de surprises au chalet du club de ski de fond. Venez en famille vous amuser à l'abri du vent! Important, il ne faut pas oublier vos Passeports Kamouraska pour avoir vos autocollants. Un seul autocollant vous sera remis à la fin de chaque activité, mais vous pourrez refaire les activités tant que vous le désirerez.

Vous voulez rester à la fin de la journée? Pas de problème; vous pouvez contacter les gens du comité du club de ski de fond afin de réserver votre carte pour le souper au poulet BBQ. Faites vite; on me dit qu'elles s'envolent rapidement et que le poulet est délicieux!

Mars promet aussi d'être un mois très actif! Le monde des loisirs du Kamouraska s'est rencontré et vous a préparé une semaine de relâche des plus actives, et ce de Saint-Alexandre à La Pocatière, en passant par chez nous! Lisez le Placoteux, la programmation vous y sera présentée. Je vais aussi vous la mettre sur notre page Facebook! Chez nous, les activités commencent le 10 mars avec la visite des Partenaires en santé mentale du Kamouraska au club de ski de fond Bonne Entente pour l'activité **Ensemble, on s'amuse!** (voir article dans ce journal, page 7) Consultez aussi le calendrier des activités à la page 5.

Vous aimeriez voir vos photos dans le prochain calendrier? Envoyez-moi vos photos : agent@stphilippedeneri.com ou apportez-les au bureau municipal sur une clef USB. Vos photos doivent mettre en scène les bénévoles des comités et les organismes philippéens lors d'une activité réalisée entre décembre 2015 et

décembre 2016. Vos photos pourraient vous faire gagner 50 \$. Vous trouverez les règlements au : www.stphilippedeneri.com/.



Pour suivre les activités qui se déroulent à Saint-Philippe-de-Néri, visitez notre page Facebook : *Municipalité Saint-Philippe-de-Néri*. En date du 16 décembre, 291 personnes « aiment » cette page. Si vous désirez partager avec eux les activités de vos comités ou organismes qui ont lieu à Saint-Philippe-de-Néri, communiquez avec moi. Pour des activités, parfois régionales, et des informations intéressantes, vous pouvez devenir « ami » avec le profil : Saint-Philippe-de-Néri (agente de développement).


Je suis au bureau tous **les mercredis** entre 8 h et 16 h, sauf en cas de rencontres. Vous pouvez me rejoindre au 418 498-2744 ou encore par courriel : agent@stphilippedeneri.com

Au plaisir de travailler avec vous!
Émie Vaillancourt,
votre agente de développement



Calendrier des activités du mois

Dates	Activités	Heure
20 février 	On bouge en famille (Passport Kamouraska)* au centre de ski de fond Bonne Entente	10 h
26 février	Soirée 50 ans et +	20 h
6 mars	Partie de sucre au centre de ski de fond	14 h
10 mars 	Ensemble, on s'amuse! Au centre de ski de fond Bonne Entente. Information : Francine Caron au	10 h à 15 h

	418-856-7366 ou hélène Lévesque au 418-856-7000, poste 6036	
11 mars 	Ballon-Balai Wixx au centre de ski de fond Bonne Entente. En cas de pluie, de froid intense ou de boue, rendez-vous au centre municipal.	10 h à 12 h
16 mars	Café-Rencontre : La nutrition avec Myriam Thériault du CISSS BSL Maison de la Culture Léo-Leclerc	9 h
18 mars	Clair de lune au centre de ski de fond Bonne Entente	20 h
22 mars	Dîner des 50 ans et +	12 h
25 mars	Souper des 50 ans et +	À confirmer

Passport Kamouraska : Un petit passeport sera distribué à tous les jeunes de l'école primaire. Il sert à récolter des autocollants et ainsi avoir la chance de gagner un prix de participation. Il est valide pour toutes les activités qui sont identifiées Passport Kamouraska. Sois vigilant; il y en a ailleurs qu'ici. Le tirage aura lieu au printemps. Quand ton passeport est plein, tu viens le rapporter au bureau municipal. Des passeports seront disponibles sur place si tu l'oublies.

Activités régulières :

Jeux de Viactive par le club des 50 ans et plus tous les mardis après-midi au centre municipal.

Viative tous les mercredis dès 13 h 30, à la Maison de la culture Léo-Leclerc.

Bibliothèque municipale Claude-Bécharde ouverte les dimanches de 9 h 45 à 10 h 45 et les mardis de 19 h à 20 h 30.

MESSAGE DU SERVICE INTERMUNICIPAL DE SÉCURITÉ INCENDIE

La saison hivernale apporte son lot d'agréments pour les amateurs de sports d'hiver. Par contre, les conditions météorologiques variantes apportent soucis et préoccupations pour l'entretien des bâtiments. Voici quelques conseils pour protéger vos biens en toute sécurité.

Les tempêtes de neige déversent plusieurs centimètres de neige en peu de temps. Les propriétaires de bâtiments à toiture à faible pente doivent prendre une attention particulière au poids qu'exercera cette neige sur la structure de leur bâtiment. En règle générale, lorsque l'accumulation totale de la neige sur le toit est de 60 cm, il serait nécessaire de la faire nettoyer.

Plusieurs facteurs influenceront le poids de la neige : la température lors de la précipitation de neige, les périodes de redoux subséquentes, la combinaison de précipitations liquides, la transmission de la chaleur par le toit à la neige, etc.

Voici les éléments à surveiller qui dévoilent des signes de surpoids à la structure :

Nouvelles infiltrations d'eau dans la maison en provenance de la toiture ou du grenier.

Coinçage de portes intérieures. Si les portes deviennent difficiles à ouvrir, cela peut être attribuable à l'accumulation de neige ou de glace sur la toiture.

Apparition de fissures sur les cloisons murales ou dans les enduits muraux près du centre de la maison. Ces symptômes peuvent également être dus à la surcharge de neige et de glace au centre de la toiture.

Affaissement de la ligne de faîte (jonction des deux versants de la toiture) sur les toitures inclinées. Un tel affaissement peut présager un risque d'effondrement du toit.

Confiez le déneigement de votre toiture à une entreprise spécialisée. Ils ont l'expertise et les équipements appropriés.

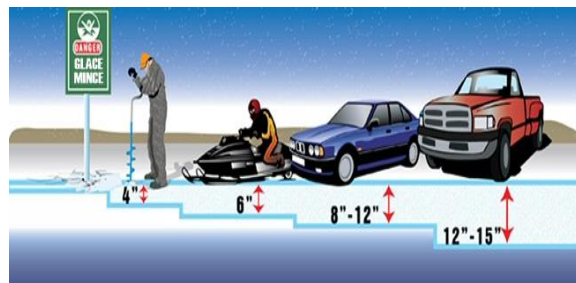
Issues

Après une bonne bordée de neige, n'oubliez pas de déneiger les issues de votre maison et de tous les bâtiments sur votre propriété. Toutes les portes et fenêtres doivent être dégagées en tout temps... peu importe qu'elles soient utilisées fréquemment ou non. Il serait également bon de prévoir des voies de circulation déneigées autour de la résidence.

Épaisseur de la glace

Les amateurs de sport motorisé doivent également se méfier de l'épaisseur de la glace. Ne jamais présumer de sa robustesse; même par grand froid, la glace peut être fragilisée.

Voici une représentation graphique de l'épaisseur sécuritaire de la glace.



Source : **Christian Madore**

Pompier/Préventionniste en sécurité incendie (en formation)

Téléphone: (418) 492-2312 poste 241

Courriel: cmadore@villestpascal.com

**LA MAISON DE LA FAMILLE DU
KAMOURASKA**

580-C, RUE CÔTÉ, SAINT-PASCAL

Toutes les activités sont gratuites.

L'inscription est obligatoire auprès de
Marie-Pier Dumais, TES, 492-5993 poste 103

L'ALIMENTATION AUTONOME POUR BÉBÉ

Le concept de « l'alimentation autonome ou de diversification menée par l'enfant » gagne en popularité. Vous ne connaissez pas cette méthode d'introduction des aliments ou vous vous demandez si vous pourriez l'appliquer ? Cet atelier d'information, offert par Caroline Ouellet, diététiste-nutritionniste, vous permettra de vous familiariser avec ce concept. Elle nous parlera des avantages et inconvénients de l'alimentation autonome, ainsi que des précautions à prendre lorsqu'on désire tenter l'expérience avec notre bébé.

Saint-Pascal → Le lundi 15 février de 13 h 30 à 15 h → À nos locaux

MOI À L'ŒUVRE : En partenariat avec le Centre d'Art de Kamouraska, nous vous offrons une nouvelle série de 4 ateliers au cours desquels les enfants (1 à 5 ans), accompagnés de leurs parents, partiront à la découverte de différentes disciplines artistiques par le biais de rencontres avec des artistes.

Saint-Pascal → 2^e rencontre : le mardi 16 février de 9 h à 10 h;

3^e rencontre : le mardi 1^{er} mars à 9 h, à la salle Ernest-Ouellet, 470, rue Notre-Dame.

PARENTS EN FORME : Période d'exercices adaptés pour nouvelles mamans et femmes enceintes. Les papas sont les bienvenus.

Saint-Pascal → le mercredi 17 février de 13 h 30 à 15 h → le mardi 1^{er} mars de 13 h 30 à 15 h → au Centre Robert-Côté.

La Pocatière → Le lundi 29 février de 13 h 30 à 15 h au Centre Bombardier.

MASSAGE ET RELAXATION POUR BÉBÉ

Un atelier qui vous propose des outils simples et concrets pour aider à la relaxation des bébés de la naissance à un an. Faites vite; les places sont limitées à 15 bébés. Animatrice : Ariane Fortin, massothérapeute.

Saint-Pascal -- le mardi 24 février de 13 h 30 à 15 h, à la Salle Ernest-Ouellet.

IL ÉTAIT TROIS FOIS... Vous serez captivés par les récits racontés par notre animatrice à la bibliothèque. L'activité s'adresse aux enfants âgés entre 3 et 8 ans accompagnés de leurs parents.

La Pocatière -- le mardi 8 mars de 9 h 30 à 11 h → à la Bibliothèque de La Pocatière.



ENSEMBLE ON S'AMUSE !

**Journée plein air
pour toutes et tous !**

Pour une 3^e année, des activités auront lieu tout au long de la journée : glissade, raquettes fournies, ski, feu, jeux... Surprises et plaisir assuré !

Où : Centre de ski de fond Bonne Entente, au 70, route 287 à Saint-Philippe-de-Néri;

Quand : le jeudi 10 mars de 10 h à 15 h.

Apporte ton lunch. Prix de participation !!!

Cette activité est organisée par le comité des Partenaires en santé mentale du Kamouraska parce que « *prendre l'air, ça fait du bien* » !

Pour information, contactez Francine Caron au 418-856-7366 ou hélène Lévesque au 418 856-7000 ext. 6036.

COMMUNIQUÉ

Le jeudi 21 janvier dernier, Jour du drapeau du Québec, une cérémonie officielle de salut au drapeau s'est tenue devant les élèves des écoles J.-C. Chapais (Saint-Denis), Saint-Philippe et Notre-Dame (Mont-Carmel).

À Saint-Denis et à Mont-Carmel, le conseiller municipal de Saint-Philippe, Jean-François Vallée et un membre du comité de développement, Ghislain Émond, ont fait une présentation historique devant tous les élèves rassemblés dans le gymnase. La présentation décrivait les différents drapeaux ayant successivement flotté sur le territoire du Québec, soit le drapeau de la Nouvelle-France, le drapeau britannique, le drapeau des patriotes, le drapeau français et le drapeau de Carillon, ancêtre direct du drapeau du Québec actuel. Les élèves se sont ensuite rassemblés à l'extérieur pour le protocolaire et solennel salut au drapeau.

À Saint-Philippe, après la présentation dans la classe de Julie Lavoie, les élèves des 3^e et 4^e années se sont ensuite regroupés devant la Maison de la culture Léo-Leclerc en présence de quelques conseillers et du maire de la municipalité, M. Gilles Lévesque. Les prix de présence, gracieuseté de la Société nationale de l'est du Québec (SNEQ), totalisaient 600 \$, et 200 \$ par école ont été distribués parmi les élèves présents.

Tous les 21 janvier, le gouvernement du Québec invite la population à souligner le Jour du drapeau. En effet, le 21 janvier 1948, à 15 h précises, le premier ministre du Québec, Maurice Duplessis, faisait flotter pour la première fois le fleurdelisé sur la tour de l'Hôtel du Parlement, remplaçant ainsi le drapeau britannique, l'Union Jack, qui y flottait jusque-là. Le fleurdelisé a très rapidement suscité

l'adhésion populaire, chacun y voyant un symbole autant de l'identité que des aspirations du peuple québécois. Fait à noter, le député de Kamouraska René Chaloult est celui qui, avec l'historien Lionel Groulx et l'Ordre de Jacques-Cartier, a le plus contribué à l'adoption de cette variante du drapeau.

*Pour informations complémentaires
ou entrevues : Jean-François Vallée
bur. : 418-856-1525, poste 2370
rés. : 418-300-0580*

ACTIVITÉS AU CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA

Déjeuner au Restaurant de la Montagne pour la **Saint-Valentin**, le mercredi 10 février à 9 h. Cette activité est organisée par le Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska. Vos consommations sont à vos frais. Portez quelque chose de rouge et apportez votre carte à échanger !

Une p'tite jasette !

« Confidentialité et sécurité sur Facebook » sera le sujet de cette jasette. Cette activité aura lieu le mardi 16 février à 13 h 30 au Centre-Femmes.

Une **Chronique Toast et Café** ayant pour sujet « *Les entendeurs de voix* » aura lieu le jeudi 25 février à 9 h. Vous vivez ce genre de situation ou vous connaissez quelqu'un ? Elle sera animée par Hélène Chabot de l'organisme La Bouffée d'air du KRTB. Cette activité se déroulera au Centre-Femmes au 710, rue Taché à St-Pascal.

Le mardi 8 mars, c'est la **Journée internationale de la femme** sous le thème « *Appel à toutes, pour se faire entendre!* ». Visitez notre site web pour connaître l'activité qui sera organisée par le Centre-Femmes.

Pour participer à ces activités, inscrivez-vous au 418 492-1449.



Voici un aperçu des activités à venir à l'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska-Est pour février 2016. Veuillez prendre note que ces dates peuvent changer ou de nouvelles activités s'ajouter au calendrier. Le calendrier détaillé est aussi disponible sur le site internet au www.aphke.org ou sur notre page Facebook. ***Si vous souhaitez vous joindre à nos activités, il vous suffit de nous téléphoner une semaine à l'avance au 418 492-7149.**

15-22-29 février: Vie Active de 16 h à 17 h 15
9-23 février: Antidote de 16 h à 17 h 30
11-25 février: ABC des Portages de 16 h à 17 h 30
12-26 février: Cuisine collective de 9 h à 14 h 30
13 février: Déjeuner de la Saint-Valentin de 9 h à 12 h.

Soirée Casino

Le 12 mars 2016, à la salle communautaire Robert-Côté, l'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska est inc. tiendra une soirée casino. L'événement est commandité par Kamouraska Chrysler et Mom's / Resto Le Bec Fin et le prix du billet est de 35 \$. La soirée débute à 19 h 30 pour se terminer à 23 h 30 et comprend :

- Animation et service de bar
- Musique et décor d'ambiance
- Le prix du billet inclut une consommation et une valeur en jetons de 150 000 \$

(argent fictif) avec croupier à chaque table.

- Tables de blackjack, de poker, de roulette française et au cours de la soirée, il y aura la roue de la Fortune.
- Vente de jetons additionnels.
- Prix au grand millionnaire de la soirée.
- Prix additionnels de présence.
- Et surtout **beaucoup de plaisir!**

Pour obtenir de l'information et réserver votre billet, veuillez communiquer avec nous au 418 492-7149.



Place aux citoyens

**M. NORBERT
MORIN SOULIGNE
LA PARTICIPATION
D'ÉLÈVES DU
COLLÈGE SAINTE-
ANNE-DE-LA-
POCATIÈRE
AU PARLEMENT DES JEUNES 2016**

Le député de Côte-du-Sud, M. Norbert Morin, félicite chaleureusement les 4 élèves du Collège Sainte-Anne-de-la-Pocatière qui ont participé au Parlement des jeunes 2016, du 20 au 22 janvier. En prenant part à cette simulation parlementaire, ils se sont initiés au rôle des élus. Quelle belle expérience pour les jeunes. Seulement quelques privilégiés peuvent se vanter de prendre part à cette simulation. *« J'ai eu la chance d'échanger avec eux et d'entendre leur opinion sur les thématiques abordées lors du parlement. Ça me stimule beaucoup de voir à quel point ils sont intéressés à la politique. J'ai même croisé la jeune fille qui était députée de Côte-du-Sud pour l'occasion; elle était heureuse de me rencontrer en personne »,* a souligné M. Norbert Morin.

Au cours de cette 14^e législature, quelque 135 jeunes des 3^e et 4^e secondaire, provenant de 35 écoles du Québec, ont profité de ces trois jours pour se familiariser avec les rôles de représentant, de législateur et de contrôleur des actions du gouvernement qu'exercent les députés. Ils ont étudié notamment trois projets de loi portant sur :

- la redistribution alimentaire;
- les critères d'obtention du permis de conduire du Code de la sécurité routière;
- la gratuité des transports en commun pour les étudiants.

De plus, en commission parlementaire, ils ont étudié la question de la dépendance électronique chez les jeunes. Au cours de ce mandat d'initiative, les membres ont entendu un témoin expert et ont discuté de plusieurs volets liés à ce sujet. Cette simulation est rendue possible, entre autres, grâce à la collaboration de la Fondation Jean-Charles-Bonenfant. Pour plus d'information, on peut consulter la section «Participer» du site jeunesse de l'Assemblée nationale à paricilademocratie.com.

Andréanne Gélinas, Direction des communications, des programmes éducatifs et de l'accueil, Assemblée nationale du Québec



Note de la rédaction de l'Écho des Beaux-Biens :

Félicitations à Olivier (2^e à droite sur la photo), fils de Ginette Michaud et Pierre Leclerc de Saint-Philippe, ainsi qu'à Justine Lévesque (1^{re} à droite), petite-fille de Muriel et Gilles Gallant.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

L'Association du cancer de l'Est du Québec, en partenariat avec la Fondation André-Côté, recherche des bénévoles pour son service d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige offert dans le Kamouraska. La demande pour ce service étant en augmentation dans la région, le recrutement s'avère essentiel pour répondre à l'ensemble des besoins de la clientèle.

Vous aurez le choix :

- de vous impliquer, par votre écoute et votre soutien, auprès des personnes atteintes et leurs proches durant un épisode de cancer;
- de prêter écoute et assistance en offrant du répit à la famille dont un membre est atteint d'une maladie incurable.

Vous serez sous la supervision de la coordonnatrice du service Perce-Neige dont le mandat est de vous offrir un appui constant dans la pratique de votre bénévolat.

À l'issue du processus de recrutement, les personnes retenues recevront une formation en entraide et accompagnement débutant en mars 2016. Elles seront par la suite invitées à rejoindre l'équipe déjà en place.

Faites connaître votre intérêt à devenir bénévole Perce-Neige en communiquant avec Jessie Caron, coordonnatrice Perce-Neige Kamouraska, au 418 856-4066 ou au 418 714-2155 (cellulaire).



KAM-AIDE INC. *Quatre nouvelles préposées d'aide à domicile certifiées.*

La direction des Services Kam-Aide a récemment présenté à toute la population du Kamouraska quatre préposées d'aide à domicile ayant complété leur formation en juin dernier. Il s'agit de: Sophie Bélanger (de St-Philippe), Nathalie Plourde, Marie-Rose Bérubé et Julie Lévesque. Cette formation est possible grâce au support du Programme d'apprentissage en milieu de travail d'Emploi-Québec, du Fonds de développement et de reconnaissance de la main-d'oeuvre de la Commission des partenaires du marché du travail.

C'est à la suite d'un apprentissage effectué en entreprise se déroulant selon la formule du compagnonnage que les quatre apprenties ayant participé au projet se voient reconnaître leurs compétences et deviennent ainsi détentrices d'une certification de qualification professionnelle. Services Kam-Aide compte maintenant, à son actif 4 compagnes et 26 préposé(e)s d'aide à domicile certifié(e)s.

(tiré d'un communiqué de presse du 8 janvier 2016)

CONFÉRENCE DE PRESSE On bouge au Kamouraska

Le 29 janvier dernier, une conférence de presse pour faire connaître les activités hivernales offertes sur le territoire et organisée par Promotion Kamouraska, a eu lieu au chalet du club de ski de fond Bonne Entente. Dans le cadre du projet du Passeport Kamouraska, le dépliant « **On bouge au Kamouraska** » a été créé grâce à la participation de la MRC de Kamouraska, le CSSSK, la SADC du Kamouraska, le CLD du Kamouraska, Le Regroupement des caisses populaires du Kamouraska, l'Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska, Québec en Forme et Kamouraska en forme. Ce dépliant encourage les jeunes à profiter des installations sportives kamouraskoises l'hiver. Cette année, Saint-Philippe-de-Néri offre 3 activités où les jeunes

peuvent amasser des autocollants et gagner des prix de participation en rapportant leur Passeport à l'école.

Au Kamouraska, plus de 40 sorties en plein air sont proposées cet hiver. Plusieurs sont répertoriées dans le guide « On bouge au Kamouraska ». Le répertoire des activités et des sentiers, ainsi que davantage d'informations, sont disponibles sur le site tourismekamouraska.com. Il est également possible de communiquer avec Annie Lavoie, conseillère en communication et marketing (418 492-1660, poste 253).

« La santé était au cœur des préoccupations quand le dépliant a été créé. Il était important pour le comité de garder la population active malgré la saison hivernale », de mentionner Émie Vaillancourt, agente de développement pour Saint-Philippe-de-Néri et membre du comité créateur du répertoire.



Crédit photo : Promotion Kamouraska

Sur la photo, de gauche à droite : M. Gilles Lévesque, maire de Saint-Philippe-de-Néri, Mme Pascale Dumont-Bédard, directrice générale de Promotion Kamouraska, Mme Émie Vaillancourt, agente de développement de St-Philippe et membre du comité créateur du dépliant « On bouge au Kamouraska » ainsi que M. Marc Albert, vice-président du club de ski de fond Bonne Entente.



LA MUNICIPALITÉ DE ST-PHILIPPE-DE-NÉRI

Tél : 418 498-2744
M. Gilles Lévesque, maire
Site web : www.stphilippedeneri.com

MARCHÉ AMI

Lucien Dubé, prop.
14, route de la Station
St-Philippe-de-Néri, Qc

Tél.: 418 498-3251

À votre service depuis plus de 30 ans



CAISSE DESJARDINS DU CENTRE DE KAMOURASKA

Line Gagnon, directrice
Tél.: 418 492-4011 Télécopieur: 418 492-9044
Centre de service à St-Philippe-de-Néri
13, rue Mercier, St-Philippe-de-Néri (Qc) G0L 4A0



Dany Lavoie, directeur général

23, rue Langlais Nord, St-Philippe-de-Néri,
QC G0L 4A0 Cell. : 418 894-5373
Fax. : 418 498-3331
d.lavoie@transprobsl.com



23, rue Langlais Nord
Saint-Philippe-de-Néri, QC G0L 4A0
418 498-2813



CLUB DES 50 ANS ET PLUS

St-Philippe-de-Néri
Kamouraska, Qc
Nicole Desjardins, prés.

Maison Funéraire Viateur Gallant

Services professionnels
418 498-3382



81, route de la Station
Saint-Philippe-de-Néri (Québec) G0L 4A0
418 868-4603



St-Philippe-de-Néri

Colyn Roussel, président
239, route 230 ouest
St-Philippe-de-Néri, QC
G0L 4A0

Tél.: 418 498-2100
Fax: 418 498-2423



Garage Rosaire Ancil

Débosselage et peinture
Jet de sable
Traitement anti-rouille

47, route 230 Est,
Saint-Philippe-de-Néri
(Québec) G0L 4A0

498-3456

Les équipements Patrick Bérubé inc.



R.B.Q. 8344-6211-15

Tél.: (418) 498-2037
Cell.: (418) 868-9979
Fax: (418) 498-4056

16, Rue Bérubé,
Saint-Philippe-de-Néri
(Québec) G0L 4A0