



ON RÉFÈRE OÙ ?

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DISPONIBLES

AIDE ALIMENTAIRE D'URGENCE

Moisson Kamouraska | 418 371-1818

Dépannage d'urgence

SOUTIEN

La Traversée | 418 856-5540

Santé mentale accueil et référence

La Bouffée d'Air du KRTB | 418 867-8580

Hébergement, intervention téléphonique 24/7

Centre prévention suicide du KRTB
418 862-9658 / 1 866 APPELLE (277-3553)

Ligne d'écoute

PSYCHOSOCIAL

Tandem jeunesse
418 856-2202

Hébergement,
intervention téléphonique 24/7

&

Trajectoires Hommes du KRTB | 418 605-0878

Soutien hommes en difficultés

L'Autre Toit du KRTB
418 854-7160

Hébergement femmes victimes
de violence conjugale

HÉBERGEMENT

Le Havre des femmes
418 247-7622

Écoute, hébergement femmes
victimes de violence conjugale

D'URGENCE

SOS Violence conjugale | 1 800 363-9010

Centre Femmes La Passerelle
418 492-1449

Écoute et référence

TEL-AIDE | 1 877 700-2433

Ligne d'écoute

TEL-JEUNES | 1 800 263-2266

SANTÉ

Accès à un service de santé AAOR - CLSC
1 833 422-2267

Accueil et référence

Services Kam-Aide
418 856-5636

Soutien à domicile pour aînés
et assistance de soins personnels

&

Maison de la famille du Kamouraska
418 492-5993

Écoute, accompagnement
et référence

SOUTIEN FAMILIAL

TEL-AIDE | 1 877 700-2433

Ligne d'écoute

Centre accueil-partage de Saint-Pascal
418 308-1008

Écoute, accompagnement
et référence

Ligne COVID-19

1 877 644-4545

**POUR CONNAÎTRE LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DU
KAMOURASKA, CONSULTEZ LE RÉPERTOIRE**

[COSMOSSKAMOURASKA.COM/REPertoire/](https://cosmoSSKAMOURASKA.COM/REPertoire/)

